

# PM



## Tävling: UGP 3 & Eskilstuna Sprint

Eskilstuna

Avfärd: Fredag 8 mars 2019

### Dag 1

Datum: lördag 9 mars 2019  
Insim: 09.00-09.45  
Tävlingsstart: 10:00

### Eftermiddag:

Insim: 15.00-15.45  
Tävlingsstart: 16.00

### Dag 2

Datum: söndag 10 mars 2019  
Insim: 08:00-08:45  
Tävlingsstart: 09:00

### Eftermiddag:

Insim: 14:30-15:15  
Tävlingsstart: 15:30

### Deltagare:

Abrishami Melina	Malm Stella
Axelsson Ebba	Mortazavi Elena
Haglöf Louise	Nyström Olivia
Kalinichenko Alex	Ruijs Daniel
Larsson Emma	

Färdsätt: Bilar (Sofia, Nils)

Övernattning: Skola

Mat: Egen

Ta med: badkläder, BSS-kläder, badmössa, simglasögon, hänglås, vattenflaska, frukt.  
något att äta under passet!  
Glöm inte sovsäck & luftmadrass!

Tränare: Nils Schönberg Tfn: 0705620057  
Ledare: Sofia Axelsson

-Samåk gärna!

-Hör av dig innan Insimmet börjar;

-SMS även vid sen ankomst, så du inte blir stryken (EJ email).

**-Vid förhinder (sjuk till exempel) ring eller sms:a snarast till tränare och meddela detta.**

Eskilstuna Simhall: Munktellbadet  
Holger Lindmarks Plats 4  
63342 Eskilstuna