

PM



Tävling: Palles Minne 2019 Bollnäs

AVFÄRD: Lördag 5 januari 2019 kl 09:00 från Maserhallen
Ta med egen mat till lunch!

Dag 1

Datum: lördag 5 januari 2019
Insim: 12.30-13.45
Tävlingsstart: 14:00

Dag 2

Datum: söndag 6 januari 2019
Insim: 07:30-08:45
Tävlingsstart: 09:00

Eftermiddag:

Insim: 13:30-14:45
Tävlingsstart: 15:00

Deltagare:

Abrishami Melina	Elena Mortazavi
Axelsson Ebba	Ruijs Daniel
Kalinichenko Alex	Schönberg Nils
Manns Ståhl Timothy	Sundstedt Klara

Färdsätt: Bilar

Övernattning: Bollnäs Vandrarhem, Bollnäs (**ta med sängkläder!**)

Mat: Bokad via Bollnäs Simsällskap (middag fredag + lunch lördag)

Kostnad: 850kr men ni betalar den faktiska summan som blir. Faktureras efter tävlingen.

Ta med: badkläder, BSS-kläder, badmössa, simglasögon, hänglås, vattenflaska, frukt.
något att äta under passet!

Tränare: Nils Schönberg

Tfn: 070-5620057

Ledare: Frank Ruijs

Tfn: 070-6653783

-Samåk gärna!

-Hör av dig innan Insimmet börjar;

-SMS även vid sen ankomst, så du inte blir stryken (EJ email).

-Vid förhinder (sjuk till exempel) ring eller sms:a snarast till tränare och meddela detta.

Bollnäs Simhall: Bollnäs Sporthall
Hedgatan 10
82132 Bollnäs