

# PM



**Tävling: Mora Cup 2019**

**Mora**

## Dag 1

**Datum: Söndag 28 april 2019**

**Samling: 06:20 Stora parkeringen Maserhallen; Åk 06:30.**

**Insim: Pass 1: 07:30-08:45 Pass 2: 13.00-14.15**

**Tävlingsstart: Pass 1: 09:00 Pass 2: 14.30**

## Deltagare:

Abrishami Melina	Mortazavi Elena
Axelsson Oliver	Nyström Olivia
Bergman Melvin	Roos Linn
Haglöf Louise	Ruijs Daniel
Hydén Sara	Sterkenburg Linn
Jämte Lindholm Alice	Sundstedt Klara
Lylander Saimi	Svantes Wilma

**Färdssätt:** egen (samåk gärna)

**Övernattning:** hemma

## Kostnad:

**Resa:** egen

**Logi:** egen

**Mat:** egen lunch

**Ta med:** Badkläder, BSS-kläder, badmössa, simglasögon, hänglås, vattenflaska, frukt, något att äta under passet!

**Tränare: Alexander Lundberg Tfn: 070-2185923**

**Ledare: Frank Ruijs Tfn: 070-6653783**

**-Samåk gärna!**

**-Hör av dig om du åker direkt till Hedemora.**

**-Hör av dig innan Insimmet börjar;**

**-SMS även vid sen ankomst, så du inte blir stryken (EJ email).**

**-Vid förhinder (sjuk till exempel) ring eller sms:a snarast till tränare och meddela detta.**

Mora Simhall:

Mora Simhall  
Skepphusvägen 4  
79231 Mora