



Avesta Simsällskap inbjuder till Nybörjartävlingen

Majplurret

lördagen den 1 Juni 2019,
i Metropoolen i Avesta

Insim och tävlingsstart:	Insim kl. 10.00	Tävlingsstart kl. 11.00
Tävlingen:	6x25 meter, el-tidtagning Detta kommer att vara en <u>träningstävling</u> vilket innebär att tiderna ej kommer att registreras i Tempus. Vi kommer att tillämpa utsimningstider för alla utom de yngsta grupperna -09 och -10 och senare. Vi låter tävlingen vara för i första hand "nybörjare", men också för dem som varit med något år men inte nått så bra tider. Med utsimningstid menas den bästa tid som en simmare får ha uppnått i var gren för sig. Avesta SS förbehåller sig rätten att stryka anmälda som hamnar utanför utsimningstiderna. Sista gren blir en lagkapp 4x25m valfri laguppställning.	
Anmälningsavgift:	65 kr/start. Lagkapp 85 kr/lag. Efteranmälan +25 kr	
Anmälan:	Ni anmäler era simmare via Tempus. Var noga med utsimningstiderna, ej korrekt anmälda kommer att strykas. Anmälan senast onsdagen den 29/5.	
Efteranmälan och strykningar:	Senast kl. 10.00 på tävlingsdagen. Strykningar mottages gärna innan tävlingsdagen till e-post: avestass@telia.com	
Grenfil/Startlista:	Kommer att finnas på vår hemsida: www.avestass.se	
Priser:	Medalj till alla simmare som deltar i minst en gren. Pokal till vinnande lag i lagkappen. Nyttopris till 1-3 i varje gren.	
Omklädning:	Medtag eget hänglås.	
Försäljning:	Vi kommer att ha fikaförsäljning med bl a fika och hamburgare. Vi ser helst att betalning sker med swish.	
Frågor:	Linda Ahlström 073-67 33 166 Mejl: avestass@telia.com	

Grenordning Majplurret 2019

1.	50 m ryggsim	Pojkar 07 och tidigare	46.0
2.	50 m ryggsim	Flickor 07 och tidigare	46.0
3.	25 m frisim	Pojkar 08	21.0
4.	25 m frisim	Flickor 08	21.0
5.	25 m frisim	Pojkar 09	
6.	25 m frisim	Flickor 09	
7.	25 m frisim	Pojkar 10 och senare	
8.	25 m frisim	Flickor 10 och senare	
9.	50 m bröstsim	Pojkar 07 och tidigare	50.0
10.	50 m bröstsim	Flickor 07 och tidigare	50.0
11.	25 m ryggsim	Pojkar 08	23.0
12.	25 m ryggsim	Flickor 08	23.0
13.	25 m ryggsim	Pojkar 09	
14.	25 m ryggsim	Flickor 09	
15.	25 m ryggsim	Pojkar 10 och senare	
16.	25 m ryggsim	Flickor 10 och senare	
17.	25 m bröstsim	Pojkar 08	25.0
18.	25 m bröstsim	Flickor 08	25.0
19.	25 m bröstsim	Pojkar 09	
20.	25 m bröstsim	Flickor 09	
21.	25 m bröstsim	Pojkar 10 och senare	
22.	25 m bröstsim	Flickor 10 och senare	
23.	50 m frisim	Pojkar 07 och tidigare	42.0
24.	50 m frisim	Flickor 07 och tidigare	42.0
25.	4 x 25 m frisim	Lagkapp valfri laguppställning	

Med utsimningstider menas bästa tid, som deltagande simmare får ha uppnått, i var gren för sig.

Tävlingen går i ett pass med ca 20 min paus efter gren 12.

För ytterligare information:

Ring Linda Ahlström 073-67 33 166 eller mejla avestass@telia.com