



Bollnäs Simsällskap inbjuder till

PALLES MINNE / TYR CUP

5 – 6 januari 2018

Palles Minne är skapad till minnet av simmaren Per-Alvar Magnusson och hälften av eventuellt överskott från tävlingen går till Palles Minnesfond.

Tävlingen avgörs i 3 pass i Bollnäs Simhall

Tävlingstider: Pass 1 Fredag 5/1 kl 14.00 Insim kl 12.30 – 13.45
Pass 2 Lördag 6/1 kl 09.00 Insim kl 07.30 – 08.45
Pass 3 Lördag 6/1 kl 14.30 Insim kl 13.00 – 14.15

Anmälan: Anmälan görs helst via Octo Statistik – Anmälan eller via Grodan-programmet
Grenfil kommer att finnas för nedladdning på vår hemsida: www.bollnassim.com
Anmälan skall vara oss tillhanda senast onsdag 27 december 2017.
Mail: svenake.gustafsson@telia.com

Startavgifter: 60 kr / individuell start samt 85 kr / lag.

Efteranmälan: Efteranmälan i mån av plats. Avg. är då 100:-/ind start och 150:-/lag.

Åldersklasser: Pojkar / Flickor A f. 02-03
Pojkar / Flickor B f. 04-05
Pojkar / Flickor C f. 06-07
Pojkar / Flickor D f. -08 och senare
Herrar / Damer Senior/Junior f. -01 och tidigare
Masters/Öppen klass M f. -93 och tidigare

Startlista: Lägg ut på vår hemsida; www.bollnassim.com

Omklädning: Medtag en 10-krona eller eget lås till skåpen.

Priser Mängdcup: Heatpris till segraren i alla individuella grenar.
Medaljer och nyttopriser från TYR till 1-3 samt nyttopriser från TYR till 4-5 enligt sammanlagda poäng.
Poäng räknas på de 6 bästa grenresultaten enligt tabell 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.
Medaljer till segrande lag i lagkapperna.

Priser Masters: Mastersklassen avgörs genom att de 6 simmare som fått ihop den högsta poäng enligt tabell ovan på 50-metersgrenarna
simmar final på 100 m medley. Nyttopris till de 3 bästa (herr- och damklass) i finalen.

Klubbcup: Vandringspris till bästa klubb, först till 3 inteckningar får behålla priset. Poäng räknas till de 6 bästa i varje gren inkl
lagkapper och mastersgrenar enligt tabell ovan.

Prisutdelning: Sker för samtliga klasser efter gren 50.

Extralopp: Kommer att erbjudas inför varje pass. Extraloppen sker i början av varje tävlingspass och är kostnadsfria.

Heatbegränsning: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.

Mat: Bollnäs Simsällskap erbjuder middag torsdag och lunch fredag, 80:-. Vid beställning ange ev. specialkost.
Beställning sker i samband med anmälan och är bindande.
Matbeställning mailas till info@bollnassim.com

Logi: Scandic Hotell i Bollnäs erbjuder idrottspriser, tel 0278-74 41 10 eller e-post: bollnas@scandichotels.com
uppge BSS vid bokningen.

Upplysningar: Sven-Åke Gustafsson, svenake.gustafsson@telia.com, 070-511 67 92



GRENAR

Senior/Junior 17 år o äldre

A 15-16 år

B 13-14 år

50 Fjäril	100 Fjäril	200 Fjäril	100 Medley
50 Rygg	100 Rygg	200 Rygg	200 Medley
50 Bröst	100 Bröst	200 Bröst	400 Medley
50 Frisim	100 Frisim	200 Frisim	400 Frisim

C 11-12 år

D 10 år o yngre

50 Fjäril	100 Fjäril	100 Medley
50 Rygg	100 Rygg	
50 Bröst	100 Bröst	
50 frisim	100 Frisim	

Masters 25 år och äldre

Alla 50:or i Masterscupen

(övriga grenar simmas i senior/juniorklassen)

LAGKAPPER

Senior/Junior + A + B

C + D

4 x 50 m Medley 4 x 50 m Frisim

LEDARTRÄFF / FÖREDRAG

I samband med Palles Minne kommer vi att erbjuda ledare, simmare och föräldrar att delta på intressant föredrag.

Program/inbjudan presenteras inom kort.

Vid för få deltagare förbehåller vi oss rätten att stryka programpunkten.

LÄGER

Byt miljö för några dagar och kom till Bollnäs på läger och avsluta med att delta på Palles Minne.

Kontakta Bollnäs Simsällskap på info@bollnassim.com alternativt 070-594 47 00 för mer information och förslag.

GRENORDNING

Pass 1 Fredag 5/1 kl 14.00 Insim 12.30-13.45

1.	100 m	Ryggsim	Flickor	SJ, A, B, C, D
2.	100 m	Ryggsim	Pojkar	SJ, A, B, C, D
3.	200 m	Frisim	Flickor	SJ, A, B
4.	200 m	Frisim	Pojkar	SJ, A, B
5.	50 m	Brösts	Flickor	SJ, A, B, C, D
6.	50 m	Brösts	Pojkar	SJ, A, B, C, D
7.	50 m	Brösts	Dam	Masters
8.	50 m	Brösts	Herr	Masters
9.	200 m	Fjärils	Flickor	SJ, A, B
10.	200 m	Fjärils	Pojkar	SJ, A, B
11.	100 m	Medley	Flickor	SJ, A, B, C, D
12.	100 m	Medley	Pojkar	SJ, A, B, C, D
13.	4 x 50 m	Frisim	Flickor	C+D
14.	4 x 50 m	Frisim	Pojkar	C+D
15.	4 x 50 m	Frisim	Flickor	SJ + A + B
16.	4 x 50 m	Frisim	Pojkar	SJ + A + B

Pass 2 Lördag 6/1 kl 9.00 Insim 7.30-8.45

17.	4 x 50 m	Medley	Flickor	C+D
18.	4 x 50 m	Medley	Pojkar	C+D
19.	4 x 50 m	Medley	Flickor	SJ + A + B
20.	4 x 50 m	Medley	Pojkar	SJ + A + B
21.	50 m	Ryggsim	Flickor	SJ, A, B, C, D
22.	50 m	Ryggsim	Pojkar	SJ, A, B, C, D
23.	50 m	Ryggsim	Dam	Masters
24.	50 m	Ryggsim	Herr	Masters
25.	200 m	Brösts	Flickor	SJ, A, B
26.	200 m	Brösts	Pojkar	SJ, A, B
27.	400 m	Frisim	Flickor	SJ, A, B
28.	400 m	Frisim	Pojkar	SJ, A, B
29.	100 m	Fjärils	Flickor	SJ, A, B, C, D
30.	100 m	Fjärils	Pojkar	SJ, A, B, C, D
31.	200 m	Medley	Flickor	SJ, A, B
32.	200 m	Medley	Pojkar	SJ, A, B
33.	50 m	Frisim	Flickor	SJ, A, B, C, D
34.	50 m	Frisim	Pojkar	SJ, A, B, C, D
35.	50 m	Frisim	Dam	Masters
36.	50 m	Frisim	Herr	Masters

Pass 3 Lördag 6/1 kl 14.30 Insim 13.00-14.15

37.	50 m	Fjärils	Flickor	SJ, A, B, C, D
38.	50 m	Fjärils	Pojkar	SJ, A, B, C, D
39.	50 m	Fjärilssim	Dam	Masters
40.	50 m	Fjärilssim	Herr	Masters
41.	400 m	Medley	Flickor	SJ, A, B
42.	400 m	Medley	Pojkar	SJ, A, B
43.	100 m	Frisim	Flickor	SJ, A, B, C, D
44.	100 m	Frisim	Pojkar	SJ, A, B, C, D
45.	200 m	Ryggsim	Flickor	SJ, A, B
46.	200 m	Ryggsim	Pojkar	SJ, A, B
47.	100 m	Brösts	Flickor	SJ, A, B, C, D
48.	100 m	Brösts	Pojkar	SJ, A, B, C, D
49.	100 m	Medley	Dam	Masters
50.	100 m	Medley	Herr	Masters