

Luftvägsstopp

Bedöm svårighetsgraden

Effektiv hosta

milt luftvägshinder
Kan andas, hosta och tala

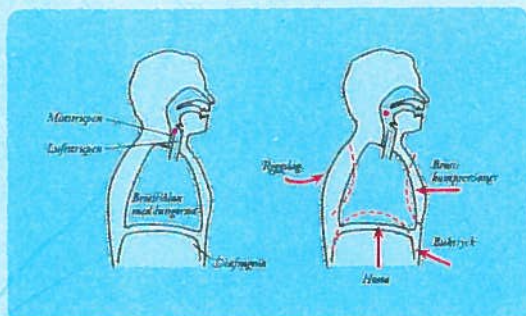


Uppmana att fortsätta hosta



Lämna inte ensam
Fortsätt kontrollera andning

Föremål i luftvägarna



Ineffektiv hosta

allvarligt luftvägshinder
Kan inte andas, hosta eller tala

Vid medvetande

Medvetslös



1-5 ryggslag



1-5 buktryck

Fortsätt växelslag med ryggslag och buktryck tills föremålet kommer upp eller så länge personen är vid medvetande.

Om personen blir medvetslös larma och starta HLR.



Larma 112



- 30 bröstkompressioner
- Öppna luftvägen
- Titta i munnen
- 2 inblåsningar

Fortsätt HLR 30:2
Titta i munnen innan inblåsning.

Om personen andas normalt lägg i stabilt sidoläge. Fortsätt kontrollera andning.

Vuxen-HLR med hjärtstartare

Medvetslös?



Andas?



→ **Normal andning**
Lägg i stabilt sidoläge
Larma 112
Fortsätt kontrollera andning



Ingen eller onormal andning
Larma 112

Starta HLR 30:2



Utan hjärtstartare



Fortsätt HLR 30:2 utan avbrott.

Med hjärtstartare



Starta hjärtstartaren, följ råd, fortsätt HLR 30:2.

Fortsätt HLR tills ambulanspersonal tar över, minimera avbrott. Om möjligt byt av den som gör HLR var annan minut.
Om personen andas normalt eller är vid medvetande lägg i stabilt sidoläge och fortsätt kontrollera andning.