

Förslag till Kavlepolicy

Jämna lag – toppning av lag

Upp till H/D 12 satsar vi på jämna lag. Från H/D 14 toppar vi ett lag. Särskilda bestämmelser gäller för lag med blandade åldrar.

Grundprincip för vilken klass man ska tävla i

Grundprincipen är att alla så långt som möjligt ska få springa sin egen klass. H/D 10 får gå upp en klass eftersom det sällan finns H/D10-klass på kavlar.

Att byta klass för att vi ska få lag

Ungdomar kan byta klass för att vi ska få ihop lag. Vi satsar på att ha så många egna lag som möjligt, endast i undagstagsfall satsar vi på kombinationslag.

Att byta klass för att toppa lag

Ungdomar får inte byta klass för att vi ska toppa ett äldre lag på bekostnad av ett yngre lag.

Juniorlag

Klubben ska verka för att så många juniorer som möjligt får springa de kavlar som klubben avser att vara med i. Endast i undantagsfall försöker klubben få ihop kombinationslag med andra klubbar, dvs när för få juniorer finns vid det tillfället.

Lag med blandade åldrar

I Kavlar av typ 25-manna och Hälsingekavlen ska vi satsa på bästa lag under de förutsättningar som finns. Ungdomar och juniorer slår ut äldre om de är jämna. Vid ungdomslag med blandade åldrar satsar vi på att få ihop så många lag som möjligt, därför kan vi inte alltid toppa ett lag med blandade åldrar. De ungdomar som är 13 år och äldre får springa i första hand, före dem som är 12 år eller yngre.

Tiomila m fl

Juniorer och ungdomar slår ut äldre om de är jämna i kavlar av typ 10-mila. Bästa kilometertider gäller för uttagning. På Tiomila ska ungdomar i första hand springa ungdomskavlen, men reglerna för ungdomskavlen kan göra att H/D 16 också kan bli aktuella för att springa i dam och herrlag. Toppning av dam och herrlag får inte ske på bekostnad av ungdomslag.

Anmälan till kavlar

Alla ska anmäla till UK om de vill vara med och springa kavlar. Ungdomsledarna kommer att dela ut information till ungdomarna inför varje kavle.

Utagningsprinciper

- För ungdomar som är 12 år eller yngre gäller jämna lag.
- För ungdomar som är 13 år och äldre gäller bästa lag.
- Att springa ganska många tävlingar ger förtur före dem som springer väldigt få tävlingar. Vi vill ha så rutinerade löpare som möjligt i kavlar.
- Vi tittar på hela säsongen när vi tar ut lag till kavlar.
- Vi tar i första hand ut bland dem som har anmält intresse.
- Ungdomar och juniorer slår ut äldre om de är jämna i kavlar av typ 10-mila och 25-manna. Bästa kilometertider gäller för uttagning. De ungdomar som är 13 år och äldre får springa i första hand, före dem som är 12 år eller yngre.