



Årets Salaläger
Bilder och en
sammanfattning
av
lägeransvariga
Anna Widström.

Sidan 13-15

Julia, Emma och Anna
spelar minigolf på
Sofielunds vandrarhem.

Innehåll i detta nummer:

Styrelsens sida sid. 3

10-mila sid. 4-8

Platsannons O-ringen sid. 9-10

Minnesord om Olle Hedberg och Stig Söderlund sid.11

Mossfotbollen sid.11

Sommarlägret sid. 12

Salalägret sid. 13-15

Kampen i D 120 på Kopparkavlen sid. 16

Erik orienterar sig mot toppen sid. 17-18

Baksidan sid.19



Startfällan



Orientering- en sport för alla? Knappast

Första gången jag kom i kontakt med orientering var när en ett år äldre kompis talade om att han höll på med detta. Han kan ha varit i tio- elvaårsåldern. Han undrade om inte jag ville börja också. Men, nej, det var på andra sidan stan och... ja, jag kommer inte ihåg vad mer som talade emot att jag skulle ge mig på denna förmodligen krävande sport.

Långt senare i livet gjorde jag en reflektion inför en arbetskamrat som jag under en kortare tid delade rum med. Göte Halvarsson, tidigare Domuschef i Hedemora, men från början från Sollerön. Han var en oerhört vänlig och tillmötesgående man och han var inbiten orienterare.

Jag nämnde för honom att jag just gjorde reflektionen att alla de orienterare jag kände var mycket trevliga och trivsamma människor. Det lät på honom att han själv inte riktigt reflekterat över detta men höll efter en kort stund med om det.

-Det beror nog i så fall på att vi får acceptera de omständigheter som råder, funderade han. Regnar det hela tiden under en tävling så kan vi inte göra annat än stå under primitivt upphängda duschar i skogen och kommentera detta för en kanske främmande orienterare och bara skratta. Det finns liksom inga andra val.

Så är det nog. De allra flesta människor skulle inte utsätta sig för detta; det kan räcka med en tävling i dåligt väder för att intresset ska vändas åt annat håll, kanske med inomhusaktiviteter.

Orienterare har, tror jag, en större fördragsamhet, helt enkelt. De är tåliga, står ut och accepterar och finner glädje i gemenskapen med likasinnade. Kul för mig då att, om än i periferin, medverka i denna gemenskap och ännu roligare att yngste sonen Adam har funnit sporten och verkar stå ut med att såväl väder som egna prestationer kan vara lite si och så ibland. Jag skulle vara stolt om han blir en riktig orienterare, inte nödvändigtvis framgångsrik i tävlingar, men karaktärsdanad, på de sätt jag ovan beskrivit.

Känner du någon orienterare som gnäller eller ojar sig över det mesta? Trodde väl inte det heller...

Text: Lars Rindeskär

Styrelsens sida

Sommaren kom, och försvann, snöpulsning i Faluskogarna i mitten av maj. Så det kan bli. Hoppas sommaren är tillbaka när ni läser detta.

Vårsäsongen är i full gång, tävlingar, träningar och läger. Klubben gjorde en bra insats på 10-mila i alla klasser.

Ungdomsgruppen har genomfört en upptaktsträff för ungdomarna och ett föräldramöte för ungdomarnas föräldrar. Information från detta hittar du på vår hemsida. Salalägrat genomfört. Fint väder och mycket mat. Uppskattat av både ungdomar och medföljande föräldrar. Ett eget läger i stället för DOF:s läger för -12 ska genomföras. Vi OL-tränar mycket tillsammans med Domnarvet. Positivt på många sätt. Vårens 4-klubbstävlingar har startat (och kanske slutförts när du läser detta). Vår 4-klubbsdeltävling är den 2/9. Vi har skickat in en ny ansökan till Idrottslyftet rörande samverkan med skolor.

Den 21/5 genomfördes ett Coopertest i Mellsta. Därefter test 1ggr/månad med undantag av juli. Alla medlemmar kan vara med på detta, det ger en bra värdemätare på formen. Håll utkik på hemsidan.

Naturpasset startade i mitten av maj. Norr Amsberg, Gimsbärke och cykelorientering.

Nästa inventering på Willys blir den 31/8, boka redan nu upp den kvällen.

Utbildningspaket för funktionärer vid O-Ringen genomförs i 3-delar (när detta skrivs är det 18406 anmälda till O-Ringen).

Vår folder som beskriver verksamheten 2008 är tryckt och distribuerad. Har du inte fått den och vill ha den i tryckt form finns den att hämta på kansliet, i motionscentralen eller hos familjen Runvik. Annars laddar du ner den via länk på vår hemsida.

Vår nya tävlingsdräkt motsvarade vid leverans inte de krav vi ställt. Vår reklamation av tävlingsdräkten har godtagits av leverantören. Oklart dock när det blir ny leverans. Vi har dock nu tid att få fram fler sponsorer som kan profileras på tävlingsdräkten. Alla undersöker via släkt, vänner och kontakter, hör av er till Martin Råman.

Från KGOIF Allians rapporteras att det tänkta arrendekontraktet med en extern krögare ej kommer att fullföljas. Kicki Bergsten kommer att leda allsången under Kul i Juli. Med anledning av vårt stora engagemang i O-Ringen i Sälen och den tidigare låga ersättningen för våra insatser i Mellstaparken har vi i år avsagt oss att bemanna några evenemang i Mellstaparken.

Jubileumsboken som togs fram i samband med Alliansen 100-års jubileum är fylld av intressanta artiklar och bilder. Har du inte redan köpt eller vill ha fler exemplar, se annons på annan plats i Höjdpunkten.

Erik Malmberg tar över ansvaret för vår hemsida. Hemsidan flyttar till Idrott on-line efter sommaren.

Christer Ekskog är medlem i Dalarnas skidförbunds skidokomité.

Och till sist lite luciestämning i majsnödrivorna, årsavslutningen blir 8/12, boka in den kvällen.

Med en önskan om att du får en på alla sätt skön sommar.

Styrelsen genom Mats Lindqvist, 080520

Tiomila 2008

Tiomila 2008 avgjordes vid Rosersbergs slott. Det var nog det finaste målområdet som det någonsin har varit på Tiomila. Det är inte ofta som orienteringstävlingar går vid ett slott. Dessutom var det jättefint väder och massor med vitsippor som blommade. För oss som var publik kunde inte förutsättningarna ha varit bättre. Nackdelen för löparna var att det blev lång snitsel vid start och målgång. NTNUI var så klart traditionsenligt på plats med musikkår. Det var nog första gången de hade sin "parad" uppför en slottstrappa.



Ungdomskavlen

I ungdomskavlen hade vi två lag. Tyvärr fick vi lite återbud av några av våra H16-grabbar, men då fick några H12:or chansen istället och de blev jättegglada. Alla sträckor hade H/D14 svårighet utom andra sträckan som var H/D12 svårighet. Så här gick det för våra lag:

Sträcka	Lag 1	Plac	Lag 2	Plac
1	Erik Malmberg	25	Ingrid Stigsmark	321
2	Caroline Hermansson	27	Viktor Lundmark	309
3	David Stigsmark	66	Filip Bergström	303
4	Linnea Ekskog	109	Elin Brännström	281

Första sträckan

Båda våra lag fick stå i sista startledet. Vi hade startnummer 811 och 812. De som hade lägst startnummer hade nummer 501. Erik låg i omkörningsfil hela vägen och hann springa om 286 lag. Det var årets klart snabbaste lopp. Ingrid gjorde också säsongens snabbaste lopp, trots att hon stukade foten och kom linkande i mål. Med hjälp av en bra sjukvård, så kunde Ingrid springa igen efter några dagar. Tur det!

Andra sträckan

På andra sträckan så var det Carolines tur att vricka foten. Hon linkade också resten av dagen, men även hon blev bra på några dagar. Trots vrickningen gjorde Caroline ett jättebra lopp, hon hade inte sprungit någon orienteringstävling före tiomila så det var såklart säsongens snabbaste lopp. Viktor var jättenöjd med sin tiomiladebut och sken ikapp med solen efter målgång. Viktor gjorde ett säkert lopp, trots att han inte såg så många andra lag. Det var ett av säsongens snabbaste lopp.



Ungdomarnas första lag: Linnea, David, Caroline och Erik

Tredje sträckan

På tredje sträckan hade våra killar tufft motstånd. De fick tävla mot många 15-16 åringar. David gjorde säsongens klart snabbaste lopp. Filip gjorde en jätteprestation som klarade av att springa en H14-bana på 4.4 km. Han fick dessutom springa ihop med många sistasträckslöpare som hade en annan bana. Starkt jobbat Filip.

Sista sträckan

I år hade vi två tjejer som sprang sista sträckan. Det var några lag till som hade tjejer på sista sträckan, men de flesta hade H16-killar. En tuff uppgift för våra tjejer, som klarade utmaningen galant. Linnea gjorde säsongens överlägset snabbaste lopp och även Elin gjorde ett av säsongens snabbaste lopp. 5.3 km var förstås också säsongens klart längsta distans.



Två fjärdedelar av andra laget: Ingrid och Elin. Killarna hade hunnit åka hem.

Ungdomarna gjorde ett fantastiskt Tiomila allihop.

Damkavlen

I år har Kvarnsvedens orienteringsklubb fått ett nyförvärv, så för första gången på många år så hade vi två D21-or i vårt damlag. Sådär gick det för våra damer:

Sträcka	Person	Plac
1	Karin Malmberg	246
2	Siv Dahlström	220
3	Anna Widström	208
4	Ulrika Nolåkers	196
5	Hanna Sahlander	174

Karin inledde precis som sin lillebror starkt och sprang om många lag till startpunkten. Sedan skulle man ju tyvärr lyfta på benen i skogen och det var ovant för en skidskytt och skidorienterare som på grund av förkylning inte hunnit springa alls i skogen. Karin hade strax över 8 min/km. Jättefort tycker jag, men hon var en kvart efter.

Sivan gjorde ett bra lopp och hade även hon en km-tid på drygt 8 min/km.

Anna hade kommit på att hon var två år yngre än vad hon trodde, klart att det gick bra då, km-tid på under 9 min/km. Hon kan säkert springa två år till tills Linnea och Ingrid kan ta över i damlaget.

Ulrika tyckte att det gick tungt, men det blev inga bommar och en km-tid på drygt 9 min/km.

Hanna gjorde en jättestark avslutning. Jag är imponerad att hon kunde spurta om en massa lag och le samtidigt. Det såg jättelätt ut. Hanna var snabbast av våra damer och hade en km-tid strax under 8 min.



Damlaget: Hanna, Ulrika, Anna, Sivan och Karin

Visst gjorde våra damer en bra insats?

Marie Malmberg

Och här kommer en sammanfattning av herrarnas 10-mila där vi hade ett lag tillsammans med Domnarvet, författad av kavelräven Nils Boremyr.

Jag har tidigare år skrivit om att en 10-Milanatt slår alla actionfilmer i världen. Årets 10-mila vid Rosersbergs slott nära Sigtuna blev inget undantag.

Vi hade även i år ett herrlag tillsammans med Domnarvet.

Redan vid intresseanmälan till tävlingen förstod jag när Johan Goth sa att han ville springa första, att han hade tankar på att vara med där framme i täten och tampus.

Jag kom ner till tävlingsområdet precis när våra duktiga damer gick i mål.

Herrstarten gick kl. 22.00 och som vanligt var det en mäktig syn att se 350 pannlampor ge sig i väg ut i vårnatten(12,7 km.) Man hade jättestor bildskärm där man kunde se aktuella placeringar, samt löparna vid vissa upplysta kontroller ute i skogen. På så vis gick det gick väldigt bra att följa tävlingen under natten.

Vid växling efter första sträckan rabblade speakern upp lagen när de kom in. När han kom till vårt lag lät det ungefär så här: Här kommer Halden och här har vi **Domnarvet/Kvarnsveden?** sa han frågande, och blev tyst några sekunder. (Han trodde nog att det var data krångel på gång) Sedan fortsatte han : Och så kommer Malung sedan Lynx och Rajamen Rykmentti. Johan låg på plats 35. 2:19 efter ledande Pan Kristianstad på första sträckan. Vilken öppning och mer skulle det bli.

Jag gick till militärtältet och kollade så att Andreas Elgesjö från Domnarvet som skulle springa tredje sträckan var vaken. När de fick höra hur vi låg till, blev det inget mer sova i det tältet den natten.

Andra sträckan(12,3 km) sprang Mikael Östlund för oss. Stora Tuna gick loss i täten med 2 minuter med en utländsk kille som hette Pablo, men i klungan därefter dök Mikael upp på storbildsskärmen vid varje TV-kontroll. Vid växlingen låg vi på placering 22. 3 minuter efter Stora Tuna men endast en minut från andra platsen.

Andreas Elgesjö visade sig vara i storform. Han var med i tätklungan vid alla radio och TV-kontroller på 3:e sträckan (6,9 km).

Nu när speakern blivit van att vårt lag låg där framme så lät det helt självklart att vi skulle vara med där när vi blev rapporterade i högtalarna. Andreas växlade på 36:e plats 3 min. efter Södertälje-Nykvarn.

Fjärde sträckan var d.s.k. Långa Natten (16,5 km) Tobias Åslund ger sig ut på den tuffa sträckan. Nu skulle jag väcka Erik Stigsmark. Jag ringde på hans mobiltelefon: Ja det är Erik .Jag är vaken. Förresten hur ligger vi till ? sa han viskande. Vi ligger 36:a 3 min efter täten. **Va sjutton säger du ? Jag kommer genast.** (Det kan inte vara bra att bli väckt på det viset.)

Tobias hängde med bra på Långa Natten tills de sista kilometrarna då han gick i väggen ,och han hade fullt upp med att ta sig i mål. Vi låg nu på placering 82. 22 minuter efter täten.

Femte sträckan (6,9 km) sprang Erik Stigsmark. Han var inte nöjd med sitt lopp. Det kanske var den häftiga väckningen som hade satt sina spår. Placering 121 .46 min efter täten.

Sträcka 6 (9,6 km) sprang Anders Dahlin från Domnarvet ,och vi gick upp till placering 106.

Gustaf Goth sprang sträcka 7 (9,6 km) och vi gick upp till placering 101.

Sträcka 8 (5,7km) sprang Patrik Moris från Domnarvet och vi avancerade till placering 95.

Sträcka 9 (5,7km) sprang Magnus Eliasson från Domnarvet. Placeringen blev 102. (Jag låg och sov under sträcka 6-9 och kan därför inte ge någon utförlig bild av läget.)

Sträcka 10 (17,5 km) sprang Stefan som inte fick något häng utan sprang ensam hela loppet och tappade mycket i tid , men inte så många placeringar. Slutlig placering blev 108.

Platsannonser juni! 2008

Två månader kvar och vi går in i ett skarpt läge med förberedelser.

Stora delar av organisationen är på plats men det kommer till nya arbetsuppgifter ända fram till arrangemanget. Så jag vill att vi tillsammans fortsätter att hjälpa till att hitta funktionärer. Just nu är det följande funktionärer och arbetsuppgifter som söks.



Servering/försäljnings gruppen: 1 person som skall ansvara för:

- Lunch utspisning Berga etapp 1-2 (maten kommer med catering)
- + *Bör ha viss vana av mat hantering*
- + *Hygien och mathållningskunskap*

Tillsättning Snarast

Servering/försäljnings gruppen: 1 person som skall ansvara för:

- Planering och schemaläggning av försäljning godisremmar

Tillsättning Snarast

Teknikgruppen: 2-3 personer som ingår i supportgrupp:

- Uppkoppling av datorer på etapperna
- Support på plats
- Nedmontering och flytt av data utrustning mellan dagarna.

Busstransportansvarig Gardermoen, Oslo: 1 person som skall

- Söker en person som liket en guide på en charterresa vill ta hand om detta
- Bussar med utländska deltagare ifrån Oslo till Sälen,
- Dagarna innan samt lördag söndag efter arrangemanget:

Tillsättning Snarast

Slussnings funktionärer ca 10 pers

- Under etapp 3 kommer de flesta deltagare att passera riksvägen. Vägen är avstängd men bussar från Stöten kommer att rulla hela tiden. För att både löpare och trafik ska flyta så kommer vi att slussa deltagarna över vägen. Dvs antingen framför eller bakom bussarna. Banläggningen är gjort som så att det är lika långt att springa båda alternativen. Till detta behövs ca 7-8 personer på varje slussningsområde. Arbetet är utmärkt för sådana som har sagt att de endast kan hjälpa till en dag eller liknande.

Tillsättning Snarast

Övrigt:

Parkering/Buss/Trafik : ca 10-15 personer

Bygg funktionärer ca 10 personer

- Veckor/veckan innan

Enklare arbeten (utmärkt till ungdomar som tävlar)

Servering/försäljnings gruppen: 15-20 person som skall:

- Sälja godisremmar på Arenorna och C-Orts torget
- + *Ungdomar fungerar utmärkt (även sådana som springer)*

Tillsättning innan vecka 30

Mäss och sponsergruppen: 5-10 person som skall:

- Hjälpa sponsorer med utdelning av produkter i målfällan (någon dag)
- Hjälpa utställare (SIA Glass) i monter någon dag utdelning eller liknande
-

Tillsättning innan vecka 30

Checkpoint Sälen: 15 person som skall:

- Jobba med ungdomsaktiviteter på kvällstid
- Inne och utomhus aktiviteter runt Mc-Donald´s huset i Lindvallen
- Arbete med ungdomsdisco fredag
- Någon med data/spel vana
- + *Ungdomar går utmärkt (även sådana som springer)*
- + *Några vuxna under fredagen*

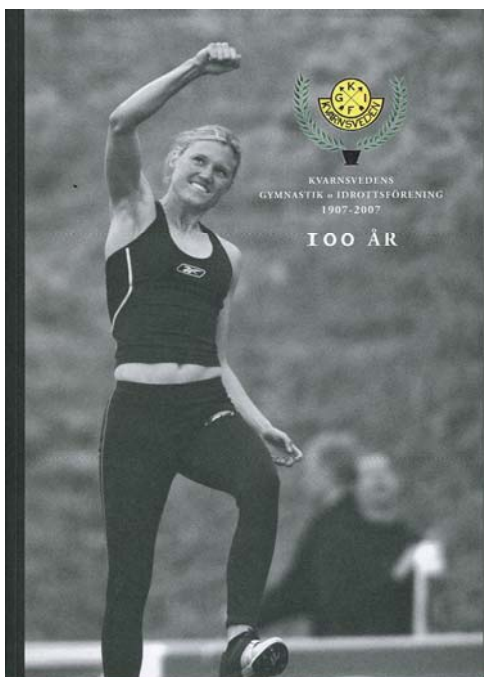
Tillsättning Snarast

Alla tillsättningar och frågor är bra att gå via personalansvarig

Per Spik

Per.spik@oringen.se

076-8088205



Vill du veta mer om Kvarnsvedens Idrottsförenings historia?

Köp då denna jubileumsbok som täcker in allt från det att Selim Karlebo grundade föreningen till år 2007.

Den finns i trettio exemplar och kostar 150 kr, pengarna går rakt in i klubbkassan.

Kontakta Mats Runvik om du vill köpa denna fantastiska bok.

Två av våra äldsta orienterare har lämnat kamratkretsen.

Olle Hedberg blev 95 år, till yrket var han bagare.
I KGoIF tävlade han i orientering och skidorientering med stor framgång.
Han åkte också många Vasalopp under åren.
Det känns tomt när Du är borta Olle Du har ju alltid funnits för oss.

Stig Söderlund blev 83 år, han arbetade som ingenjör på ASEA i Ludvika.
Han var en bra orienterare och banläggare.
Under många år tecknade han framsidan på vår klubbtidning Höjdpunkten
med humor och stor skicklighet.
Stig har visat oss så mycket värme och humor under åren, men nu är hans
stol tom.
Vi kommer att sakna Dig länge.

Karl-Erik och Maj-Lis

Årets match "Mossfotbollen" blir 4 juni

Ny domare är Patrik Brännström, tränar domaren gör Karl-Erik.
Som vanligt är det många som vill ställa upp och minst lika många som inte vill.

Ungdomarna är flest, men för dom är det gratis förstås.

Det är jubileumsår, därför är avgiften lägre i år. 50 kr kostar det om man vill vara med
och endast 50 kr om man inte vill. Mo Per vill betala moms också.

Från Bror och Eva fick vi första inbetalningen, sedan kom Ove och Birgitta Täfte.
Nisse Boremyr betalade också men han hade bara 49 kr, men den 24/4 kom en krona
i min byxficka. Inger Eriksson och Maj-Lis vill inte heller vara med och betalar
därför 50 kr i straffavgift.

Flera har också betalat på postgirot som är 79 37 57-6, märk Mossfotboll.

Tack alla för bidraget, det går till ungdomsverksamheten.

Karl-Erik

sommarläger 14-15 juni



I år blir det inget DOF-läger så Kvarnsveden ordnar i stället ett sommarläger tillsammans med Domnarvet lördag-söndag vecka 24.

Lägret är för Kvarnsveden-ungdomar som är födda 1999 eller tidigare.

Det blir övningar och mycket annat kull! Samling för avresa på lördag eftermiddag cirka 15.00. Lägret avslutas vid lunchtid på söndagen. Vi återkommer med mer detaljer när vi fått in alla anmälningar.

Boende Någonstans i Dalarna. Tält eller stuga.

Mat Middag, kvällsfika och frukost

Kostnad 100 kr per person. I det ingår mat, övningar, resa till lägret och boende.

Information Anna Widström
epost anna.widstrom@telia.com
telefon 0243-813 04
mobil 070-321 93 98.

Välkomna!

Ungdomsledarna i Kvarnsvedens GoIF Ok

Salalägret 2008

Vi var 45 kvarnsvedare som hade en fin vårhelg i Sala med omnejd 19-20 april. På lördagen kunde man välja om man ville träna eller tävla. Vi som tränade mjukstartade med en kartpromenad direkt från vandrarhemmet. Vi kollade in stigar, stenar, höjder och vårblommorna. Blommorna vi hade plockat blev åksjuka när vi sprang för snabbt så vi fick ta det lite lugnt. Efter lunch testade vi tävlingsbanorna från Sala-tävlingen som hade genomförts helgen innan. De som tävlade fick åka ända till Uppsala för att genomföra sina lopp och kom till Sala efter det.

Vi hade hela vandrarhemmet för oss själva och kunde laga gourmetmåltider med köttbullar, potatismos och korv. De som ville kunde spela minigolf, vårda gosedjuren eller bara slappa efter träning och tävling på lördagen. Tack till alla som hjälpte till med matlagning, skjutsning, övningar och glada tillrop!

Anna Widström



Här intas en av gourmetmåltiderna...



En del av de som tränade i salaterrängen på lördagen.



My har hittat några vackra vårblommor som lyste upp i det mulna vädret.



En ny form av häckgödsling??



Fotboll sysselsatte de äldre ungdomarna sig med.



Linnea Ekskog vid sista kontrollen



Julia, vårt lags pigga maskot under tävlingen.

Kampen i D120 på Kopparkavlen

För första gången på många år hade vi två jämna D120-lag på en kavle. Sådär gick det för lagen:

Sträcka	Lag 1	Plac	Lag 2	Plac
1	Siv Dahlström	6	Hanna Sahlander	1
2	Barbro Stigsmark	4	Marie Malmberg	3
3	Ulrika Nolåkers	2	Therese Fors	6

Första sträckan

På första sträckan gjorde både Sivan och Hanna bra lopp. Sivan såg Hanna försvinna snabbt framför sig redan mot första kontrollen, men sedan kom Hanna igen på slutet och sprang om hela gänget. Sivan på 6:e plats var bara ungefär en halv minut efter. Riktigt jämnt alltså, och båda Kvarnsvedslagen var med i täten.

Andra sträckan

Jag fick gå ut först på andra sträckan, fast jag fattade inte riktigt det. Jag tyckte bara att det var så roligt att Hanna såg så glad ut när hon växlade. I början på banan kom Tunatjejerna som låg först i D16 och sprang om, jag hängde med i en halv sträcka, sedan kom täten i D21 och sprang om, där fick jag draghjälp en halv sträcka till. Men jag såg inga D120-lag. Barbro hade dock sett mig i början på banan. Jag bommade 5:e kontrollen med ungefär 2 minuter och vips så låg jag på 4:e plats. Barbro var närmast före mig på 3:e plats, och vi såg 1:an och 2:an. De småstrulade lite grann, men Barbro gick klockrent och jag ansträngde mig till max för att hänga med. På slutet gjorde vi ett lite konstigt vägval och klättrade över två fårstängsel i stället för att springa ut på en stig. Det var många som gjorde samma sak. På slutet på banan sprang jag om två Stigsmarkstjejer, både Barbro och Ingrid. Jag växlade som 3:a 10 sekunder efter täten och Barbro växlade som 4:a 16 sekunder efter.

Tredje sträckan

Therese sprang i från Ulrika direkt i början på banan, men tyvärr blev det lite bommar i början för henne. Ulrika gjorde ett bra lopp och första laget blev tvåa, bara omsprungna av ett starkt spurtande Leksand. Tiden till segrarlaget blev 1,5 minuter. Therese kom i mål 5 minuter efter Ulrika. Jag tycker att det var bra, men Therese var missnöjd. Hon vill gärna att vi ställer upp med samma lag igen och tar revansch, på någon kavle framöver. Jag vill gärna vara med på det, för jag tror att vi alla tanter i D120-lagen hade riktigt kul.

D43-kavlen ?

Efteråt frågade Sivan om vi inte borde ställa upp med ett lag på 43-kavlen den 2 augusti. Jag tycker att det skulle vara roligt och jag tror att vår snittålder skulle hamna ganska nära 43 år, som är det yngsta man får vara. 10 juni är första anmälningstopp.

Jag hoppas att någon annan skriver om hur det gick för alla andra lag på Kopparkavlen, för eftersom jag sprang själv har jag ingen riktig koll. Jag tror att de flesta ungdomar var ganska nöjda med sina lopp.

Marie Malmberg



Erik Malmberg orienterar sig mot toppen

Vilket har störst betydelse för en människas utveckling – arv eller miljö? Det har man tvistat om länge. Vill man bli riktigt framgångsrik inom ett område så är det kanske bäst att man ser till att ha en del i generna, samtidigt att man mer eller mindre föds in i miljön. Som i Eriks fall.

Vi träffar Erik Malmberg på Uppsala möte i april. Naturligtvis känner alla Kvarnsvedare till att hans föräldrar är flitiga orienterare. För att inte nämna morföräldrarna Karl-Erik och Majlis Knutsson. De missar inte en tävling inom rimligt avstånd. Med sådan bakgrund blir det kanske så att valet av fritidssysselsättning blir lätt.

-Ja, det var inget problem, säger Erik. För min del har det aldrig varit tal om att jag skulle hålla på med något annat än orientering.

Han har förstås varit med tidigt ute på tävlingar då föräldrarna tävlat. Stått med morföräldrarna och hejat fram föräldrarna vid målgång eller ute vid sista kontrollen.

-Det som gör sporten så intressant och spännande är att man ska springa och tänka samtidigt. Man måste tänka på att hålla rätt riktning och fundera vad som händer längre fram. Skulle man känna att man inte riktigt kan orientera sig beroende på att verkligheten inte riktigt stämmer med kartan, ja, då är det dags att ta ett beslut.

-Det kostar tid och kraft att irra och leta, menar Erik. Bättre då att stanna upp och försöka läsa av terrängen

bättre eller också söka sig tillbaka till den punkt där man senast hade koll på läget. Då gäller det att läsa kartan igen och ta ut en noggrann riktning.

Kanske fundera på att angripa nästa skärm från ett lite annat håll där det är lättare att hitta landmärken i terrängen.

Svår terräng

-Idag var det svårorienterat, säger Erik. Terrängen här är så lika så det är svårt att skaffa sig ett riktigt grepp var man är ibland, då är det lätt att springa fel. Nej, idag är jag inte nöjd med min insats.



Erik vet att det kan gå upp och ner, han verkar inte helt uppriven över ett knackigt resultat. Han vet att han har gjort bra resultat tidigare i olika tävlingar och har förstås mål under säsongen för sitt tävlande.

-Jag ska försöka bli bland de tio bästa på 5-dagars och också bli uttagen till USM.

Vissa tävlingar är förstås roligare än andra.

-Jag gillar O-Ringen. Det är kul att tävla flera dagar samtidigt som man får träffa folk från hela Sverige. Och Dala-dubbeln är riktigt kul, med många festliga kostymer...

Men ibland då, när det är regnigt och tråkiga förhållanden, då kan man väl önska att man valt en annan idrott.

-Nä, det har aldrig varit någon tvekan om att det skulle bli orientering för min del.

Text & Foto: Lars Rindeskär



Vissa besökare var mer intresserade av matsäcken än tävlingen...



BAKSIDAN

REDAKTION

Redaktionen består av Adam och Lars

Rindeskär.

Vi tar tacksamt emot bidrag till tidningen.

Skicka ditt material till

Tfn. 0243-229739, 070-7465143

MANUSSTOPP

Nästa manusstopp är den 26 Augusti.

Nästa nummer av Höjdpunkten utkommer omkring den 1.a September

FAKTARUTA

Kvarnsvedens GoIF OK:s ordförande heter Peter Bergström tel. 0243-22 36 55.

Mer information om klubben hittar du på hemsidan och i klubbfoldern som ges ut varje år.

Kontakta Peter om Du inte har fått den.

Adressen till hemsidan är www.kgoifok.se.

NÄSTA NUMMER

Det kan du själv vara med att påverka, skicka in ditt bidrag. Det kan kanske vara rolig bild från någon av årets tävlingar/träningar/läger eller en hel berättelse om någon klubbaktivitet eller kanske bara några få ord om någon rolig episod som inträffat under säsongen.

Din aktiva medverkan är av största vikt för att få en trevlig tidning. Säkert har du också fina bilder som vi med glädje sprider.



