



**För en kvarnsvedare finns inget  
dåligt väder!**

Emil Lundmark under fjolårets O-ringen i Mjölby. I år blir det bättre väder!

Läs i detta nummer:

- Om årets Salaläger
- Skid-O, sammanfattning av den gångna säsongen
- Mossfotbollen
- Årets veteranprogram
- Willy:s- Inventeringen, vår nya inkomstkälla

## Innehåll i detta nummer:

- Styrelsens sida sid. 3
- Säsongsavgift 2008 sid. 4
- Mossfotboll sid.5
- Nya sponsorer sid.5
- Cykelpasset sid.6
- Veteran- OL-program sid.7
- 10-mila sid. 8-9
- Skid-O säsongen är slut sid.10-11
- Salalägre sid.12
- Inventering på Willy:s sid.13-14
- O-ringen sid. 15
- Baksidan sid.16

# Startfällan

Nytt år, nya möjligheter och ny redaktion. Det senare har bara marginell betydelse, eftersom vi inte finner anledning att göra några stora förändringar på vår anrika tidning, nu på 37:e året.

Med er hjälp hoppas vi kunna göra en bra tidning med intressant innehåll och fina bilder. Det bygger alltså på att ni är flitiga på att lämna in material i form av notiser och erfarenheter, samt fina bilder från våra olika aktiviteter. Några nya inslag hoppas vi ändå kunna bjuda på.

I år kommer Höjdpunkten att fokusera en del på 5- dagars med information om boende, starter och annat som hör därtill.

Omslagsbilden visar ju att även om vädret inte visar sin bästa sida så ger man sig ut i skogen och är lika glad för det.

Vi har fått ett sponsorstöd av Willy:s. Detta är vi glada för och erbjuder oss att hjälpa till med inventeringen. På nyårsdagen var vi över 30 personer som medverkade, och butikschefen Bosse Rindeskär var mycket nöjd med vår insats. Den sista mars var det åter dags att sätta lappar på hyllkanterna och även då var över 30 personer med och räknade, då till sent på kvällen. Några bilder därifrån hittar ni längre fram i tidningen.

Trevlig läsning!

Adam och Lars Rindeskär

# STYRELSENS SIDA

Efter en märklig vinter med många inställda skidororienteringstävlingar i närområdet på grund av snöbrist är våren på gång, eller? När påsktävlingarna drog igång i södra Sverige fick man ställa in elitseriestatusen på tävlingarna i Ronneby på grund av decimetertjock snö i skogarna trots att man inte hade haft snö som legat kvar där under hela vintern! Får vi en sen vinter eller vad är det som händer...? Vi hoppas att det är tillfälligt och att våren kommer igång.

De senaste två åren har styrelsen genom Nisse Boremyr och undertecknad bildat redaktion för klubbtidningen Höjdpunkten. I och med detta nummer har vi en ny redaktion i Adam och Lars Rindeskär. Vi önskar Adam och Lars lycka till med kommande nummer och ser med spänning fram emot nästa utgivning. Vill ni ha med material i tidningen så hör av er till den nya redaktionen.

Nu har vi en fulltaglig styrelse igen. Det blev 4 st nya styrelsemedlemmar valda på årsmötet den 5 mars. Efter ett år med 2 st vakanta platser i styrelsen är den nu återigen fulltaglig. Eftersom både Göran Andersson och Nils Boremyr avsade sig omval blev det totalt 4 st nya namn i styrelsen. Vi hälsar Mats Runvik, Patrik Brännström, Ann-Helene Olsson och Pär Lundmark välkomna i styrelsearbetet.

Den nya styrelsen ser nu ut på följande sätt:

Peter Bergström	Ordförande
Mats Runvik	Sekreterare
Patrik Brännström	Kassör
Anders Malmberg	Vice ordförande och SkidO gruppen
Mats Lindqvist	Ungdomsgruppen
Martin Råman	Tekniska gruppen
Ann-Helene Olsson	Evenemangsgruppen
Ove Larsson	Suppleant, Bredd&Motionsgruppen
Pär Lundmark	Suppleant, Träning/Tävlingsgruppen

Ekonomi ser god ut för klubben och resultatet 2007 gav även ett litet överskott. Våra arrangemang SkidO-SM och dubbeltävlingarna med Svealandsmästerskap var starkt bidragande till detta. Inför 2008 har vi sedan tidigare beslutat att enbart satsa våra funktionärskrafter på O-Ringen i Sälen och ingen egen tävling. Vi hoppas att vårt åtagande med ansvar för två starter och ett 50-tal funktionärer skall ge ett bra tillskott till klubbkassan. Förutsättningarna för det ser bra ut då 17 301 deltagare anmält sig till tävlingarna när detta skrivs, budgeten är baserad på 12 000 deltagare. Det ser ut som målet på 18 000 deltagare kommer att överträffas och till slut kanske hamnar på över 20 000 deltagare. Det är upplagt för en stor orienteringsfest i Dalarna i sommar. Troligen kommer det att behövas fler funktionärer när deltagarantalet stiger. Startcheferna Anders Malmberg och Nisse Boremyr tar gärna emot fler intresseanmälningar från dem som har möjlighet att vara med att hjälpa till. Nu när tävlingarna drar igång för säsongen är det även dags att betala säsongsavgiften som är densamma som förra året, mer information om det finns i detta nummer och på hemsidan.

Styrelsen önskar alla medlemmar Lycka till! på tävlingarna under våren och det kommer ju att gå extra snabbt nu i de nya klubbkläderna! Det får vi i så fall tacka klädgruppen för som gjort ett jättebra jobb med de nya kläderna. Missade du beställningen av de nya snabba kläderna i vintras kanske det finns en chans att handla av det extra lager som köpts in, kontakta klädgruppen.

/Styrelsen genom Peter Bergström

# SÄSONGSAVGIFT 2008

Nu är det dags att betala in årets säsongavgift.

Säsongavgiften, som tillkommer utöver den ordinarie medlemsavgiften, gäller för alla aktiva såväl ungdomar som vuxna enl. följande kriterier, se punkterna nedan. Avgiften inbetalas på klubbens Plusgiro: 793757-6, märk med "Säsongavgift 2008" och ditt namn.

1. Säsongavgiften är 600 kr/år. Avgift för delad säsong fr.o.m. 1 augusti är 350 kr.
2. Barn/ungdomar t.o.m. 20 år har möjlighet att sälja bingolotter istället för att betala säsongavgiften. 1 st bingolott per barn/ungdom och vecka. Kontakta klubbens ansvarige för bingolotto vid val av detta alternativ.
3. Familj som har 3 st barn/ungdomar eller fler behöver för dem endast betala 2 st säsongavgifter eller sälja 2 st bingolotter per vecka.
4. Gäller för alla som orienteringstränar och tävlar för klubben.
5. Alla som betalar säsongavgiften får:
  - möjlighet att anmäla sig till tävlingar via klubben online
  - genom klubben alla startavgifter betalda inkl. öppna klasser, dock ej etapptävlingar såsom O-Ringen och liknande tävlingar där sammanlagt resultat räknas ihop. Utlandstävlingar betalas också av medlemmen själv.
  - möjlighet att delta på lägerverksamhet
6. Medlem som anmält sig och uteblir från tävling är återbetalningsskyldig av hela startavgiften. Dispens från denna regel kan endast ges efter skriftlig ansökan till styrelsen i varje enskilt fall.
7. Vid efteranmälan svarar den efteranmälda för de extra kostnaderna.
8. Alternativet till att inte betala säsongavgiften om man inte tränar och tävlar så mycket är att springa öppen klass på tävlingen, anmäla sig och betala hela startavgiften själv kontant på plats.
9. För alla nybörjare finns möjlighet att "Prova på" orientering utan att betala säsongavgift under innevarande säsong. Medlemsavgift i orienteringsklubben skall dock betalas in.
10. Skid-O verksamheten för HD21 och äldre inkluderas ej i denna avgift utan de betalar själva 50% av startavgiften till Skid-O tävlingar. Faktureras i efterhand av klubben efter säsongens slut. För barn/ungdomar t.o.m. 20 år ingår även Skid-O verksamheten i säsongavgiften.



Ett stort tack  
för  
uppvaktningen  
på min  
födelsedag!

Göran Grundén

## Anmäl dig till mossfotbollen!

Nyss var det Nyttårsloppet, snart är orienteringssäsongen på gång och snart kommer mossfotbollen

Nu är det spännande, ny domare Patrik Brännström, ny tränare Karl-Erik.

Många hänger med i år. Priset är lågt i år 50 kr om ni ska vara med, 50 kr om ni inte vill vara med.

62 och femti inkl moms för domaren och tränaren. Detta gäller bara för vuxna, ungdomar gratis.

Eva Lundqvist och Bror Olsson har redan betalat. Mo-Per vill betala moms även i år.

Alla pengar går till orienteringsverksamheten.

Postgiro 79 37 57-6, märk mossfotboll, då blir kassören glad

Karl-Erik

## Nya sponsorer

Vi noterar med glädje att vi fått ett par nya sponsorer, i detta fall till skidorienteringen.

Vi hälsar Peab och Innova mark välkomna till vår anrika klubb.



[www.peab.se](http://www.peab.se)



[www.innovamark.se](http://www.innovamark.se)

## I år är vi ute och cyklar

Det gäller att förnya sig om man ska locka nya grupper att använda kartan för att hitta nya platser. Förutom traditionella Naturpass på Norr Amsberg och Gimsbärke, kommer vi i sommar även att ordna med ett cykelpass. För att kunna delta i detta behöver man inga värstingcyklar utan alla ska kunna delta med vanliga standardcyklar. På cykelvägar och mindre vägar ska man kunna ta sig runt i Borlänge med omnejd och upptäcka nya spännande platser. Vi har ingen orienteringskarta som täcker ett så stort område, så det får bli en ”vanlig” karta i 1:50 000. Tanken är att det ska vara lättcyklat och lättillgängligt, men en och annan bäckravin kan nog förekomma. I skrivande stund är planeringen inte helt klar, men vi hoppas att det ska bli något som lockar många att pröva på.

Ove L



Detta år blir vädret säkert bättre under O-ringen.

för utdelning.			
<b>PROGRAM FÖR DALA VETERAN</b>	<b>utskrivet 08-03-</b>		
<b>OL-ÅR 2008</b>	<b>02</b>		
Resultaten även som e-post till: orientering@dalaidrotten.se	da kommer de in på DOF:s		
Skicka även resultaten till <a href="mailto:bessw@spray.se">bessw@spray.se</a> (Bengt Swenson, för statistik bl.a.).			
1.4 Kvarnsveden 0243-232183 Göran Grundén			
8.4 Stora Tuna 0243-223100 Ingvar Lundström			
15.4 Rembo IK 0226-53390 Bengt Johansson			
22.4 Säterbygdens OK 0225-50316 Bengt Swenson			
29.4 OK Kåre 023-21238 Hans Eric Robertsson			
6.5 Ludvika OK 0240-15306 Arne Lundberg			
13.5 Hedemora 0225-12302 Ingemar Johansson			
20.5 Hofors 0290-20885 Gustav Eriksson			
27.5 Leksand 0247-13248 Rune Mases			
3.6 Smedjebacken 0240-72357 Per Eriksson			
10.6 HJS Vansbro 0281-10683 Lars Lundkvist			
17.6 Grangärde 0240-641008 Stig Sundin			
24.6 Grycksbo 0258-10055 Göte Andersson			
1.7 Säterbygdens OK 0225-50316 Bengt Swenson			
29.7 Domnarvet 0243-15696 Bertil Larsson			
5.8 Bjursås 023-51011 Göte Rickardsson			
12.8 Stora Skedvi 0225-40066 Kalle Gren			
19.8 Mora 0250-16945 Arne Gustafsson			
26.8 Karlsbyheden 023-33226 Erik "Mälle" Lindberg			
2.9 Gagnefs OK 0241-22276 Jan-Olof Hedberg			
9.9 Långshyttan 0225-61313 Håkan Morelius			
16.9 OK Malmia 0240-21286 Elsie Marie Lundberg			
23.9 IK Jarl 0248-51619 "Svängen" Dahlberg			
30.9 Kvarnsveden 0243-232183 Göran Grundén			
7.10 Avesta OK 0226-52924 Maj-Britt Nyberg			
14.10 Korsnäs 023-17271 Sten Bergman			
21.10 Domnarvet 0243-15696 Bertil Larsson			
28.10 Säterbygdens OK 0225-50316 Bengt Swenson			
<b>Sex kontaktpersoner bildar styrgrupp, sammankallande är Bengt Swenson Säter</b>			
Bengt Swenson 0225-50316 för klubbarna i Borlänge och Säter kommuner		<a href="mailto:bessw@spray.se">bessw@spray.se</a>	
Ingemar Johansson, 0225-12302, för klubbarna i Avesta och Hedemora kommuner			
Elsie Marie Lundberg 0240-21286 för klubbarna i Ludvika och Smedjebacken kommuner			
Hans Eric Robertsson 023-21238 för klubbarna i Falu kommun			
Rune Mases 0247-13248 för Leksand Rättvik Mora Orsa kommuner och Ävdalens IF			
Lars Lundkvist 0281-10683 för Malung Vansbro Gagnef kommuner samt Särna och Idre			
<b>PM för Dala Veteran-OL Läs detta nogal!</b>			
<b>Arrangemangen annonseras i Avesta Tidning, Dala-Demokraten och Dalarnas Tidningar (FK, BT, SDT, MT och NLT) under klubbnytt / ex. skriv: Dala Veteran-OL Orientering tisdag (datum osv.)/ samt vid föregående tävling varvid samlingsplats anges. (OBS! Tydlig vägvisning om det behövs.)</b>			
Deltagare väljer själv starttid och bana, fyller i stämpelkort med namn, klubb, starttid och bana samt passar själv starten. Starttid 9.30 - 11, startmellanrum 2 minuter. <b>Det skall finnas minst fyra banor, c:a 4,5 km numrerad 1, c:a 3,5 km numrerad 2, c:a 2,5 km numrerad 3, c:a 1,5/1,9 km numrerad 4.</b>			
Svårighetsgrad minst blå är önskvärd på banorna 1-3. Bana 4 bör vara lätt att ta sig fram på, gärna svåra kontroller.			
Stämpling stiftklämma om ej annat anges. Omklädning och dusch inomhus är önskvärt, men det är inget krav.			
Skall eget tvättvatten medtagas anges detta i annonseringen. Det har fungerat bra hittills.			
<b>Häftapparat och lösa kontrolldefinitioner skall finnas vid starten även om de är tryckta på kartan.</b>			
<b>Resultatlista med damer och herrar delade, skrivs ut och anslås vid nästa tävling, gärna flera ex.</b>			

## 10-mila 26-27/4 2008 Domnarvet /Kvarnsveden

Årets 10-mila avgörs i Rosersberg i Sigtuna.

Terrängen är småkuperad, mestadels lättframkomlig, bitvis stenbunden mark. För de längre banorna förekommer en hel del branta sluttningar. Hela området är väg- och stigrikt och förekomsten av ängsmark är stor.

Mestadels god framkomlighet, men det finns inslag av ris och gallrad skog.

(saxat från [www.10mila.se](http://www.10mila.se))

### Herrar Startnummer

Start 22.00

	Gaffl.	Längd	Natt/Dag	Namn		Löptid
1	ja	12700	natt	Johan Goth	K	77
2	ja	12700	natt	Mikael Östlund	K	77
3	ja	6600	natt	Andreas Elgesjö	D	44
4	nej	16500	natt	Tobias Åslund	D	104
5	ja	6600	natt	Erik Stigsmark	K	41
6	ja	9700	natt	Anders Dahlin	D	59
7	ja	9700	natt	Gustaf Goth	K	56
8	ja	5500	dag	Patrik Moris	D	29
9	ja	5500	dag	Magnus Eliasson	D	29

10 nej 17000 dag Stefan Boremyr K 90

Reserver: Jonas Ekskog , David Nolåkers,

Lagledare : Magnus Eliasson 070-688 22 22 Nils Boremyr 070-695 77 28 .

---

### 10-mila Damer 2008.

Damer Startnummer ???

	Gafflad	Längd	Namn	Löptid
1	ja	6700	Karin Malmberg	41
2	ja	6200	Siv Dahlström	41
3	nej	4400	Anna Widtröm	27
4	ja	6200	Ulrika Nolåkers	39
5	nej	8200	Hanna Sahlander	50

## SkidO-säsongen 2007/2008 är slut

Nu är det dags att försöka summera ytterligare en framgångsrik skidororienteringssäsong för klubbens olika åkare. Vi har haft deltagare på URM, USM, JSM, SM, EM och världscupen. På det lokala planet gjorde snöbristen att endast tävlingarna i Grönklitt och Venjan kunde genomföras i distriktet förutom öppna klasser i samband med världscupstävlingarna i Idre. Till exempel fick DM ställas in trots två försök av Kåre/Korsnäs och Säterbygden tvingades flytta Svealandsmästerskapen till Harsa. Däremot så påverkades inte det nationella programmet med SM och skidO-cup av snöbrist nämnvärt utan dessa tävlingar kunde genomföras i stort sätt som planerat.

Tävlingsmässigt för elitåkarna så inleddes säsongen med två tävlingar i Svenska skidO Cupen i Grönklitt. Den som imponerade mest av våra åkare här var Tomas Löfgren som utan någon grenspecifik träning under hösten ändå var med och konkurrerade om de främsta placeringarna (2:a på kort och 3:a efter jaktstartssprinten). En stafett kördes också, här vann Tomas och Martin. Att märka här var att klubben ställde upp med ytterligare 2 lag med mer orutinerade laguppställningar Jonas Ekskog/Martin Bergström blev 28:a medan Linus Karlsson-Mood/Erik Malmberg blev diskvalificerade på grund av felstämpling. Efter tävlingarna i Idre tog landslagskapten Sture Noren ut lagen till världscupstävlingarna i Idre. I lagen ingick bland annat Martin Hammarberg och Karin Malmberg. Tomas tackade nej till deltagande i världscupen. Karin och Martins resultat på tävlingarna i Idre blev: Martin 14:e Medel, 14:e Lång, 3:a i stafetten i Sveriges andra lag. Karin 23:a Medel, 24:a Lång, 6:a i stafetten i Sveriges andra lag.



Tävlingarna fortsatte sedan i början av januari med både masstarts-SM och skidO-cuptävlingar i Östersund. Tävlingarna hade flyttats från Frösön till Östersunds skid- och skidskyttstadion. Det vore en grov lögn att påstå att det var lika mycket publik på skidO-SM som på skidskytte-VM. Våra herråkare hade inga direkt lyckade individuella tävlingar. Karin var däremot ganska nöjd med sin 6: plats i sin debut på SM som senior. I stafetten så kom Tomas/Martin 2:a och denna gång lyckades Linus/Erik bli godkända och tog en 10:e plats. Efter tävlingarna i Östersund togs laget ut till EM i S-Chanf i Schweiz bl.a innehållande Martin Hammarberg. Tomas Löfgren beslöt sig till slut för att utnyttja de friplatser han hade som regerande mästare i samtliga individuella grenar. Karin lyckades inte ta en plats i damlaget eftersom endast 4 stycken ansågs vara tillräckligt konkurrenskraftiga.



Väl framme i Schweiz så fortsatte Tomas på den inslagna vägen genom att vinna sprinten och därigenom ha 5 st. raka EM-guld (4 st individuellt och ett i stafett.). Guldsviten sprack på långdistansen då det ”bara” blev brons. Medaljsviten fortsatte dock för Tomas med brons även på medeldistansen och sedan ett guld i stafett där Tomas själv avgjorde på slutet av sista sträckan. Det är en enorm medaljsvit som Tomas har på EM: på 6 individuella starter så har han 6

medaljer varav 4 guld och 2 brons och på 2 stafetter så har han 2 guld!! Martin hade det relativt tungt på EM.

Efter EM så fortsatte skidO-cupen med tävlingar i Venjan innan det var dags att åka till Lycksele för resterande SM-tävlingar. Det var med speciellt intresse vi såg fram mot tävlingarna i Lycksele eftersom Lycksele var reservort för vårt SM i fjol i Bäsna. Lycksele bjöd på fina tävlingar med mycket snö och resultaten blev väl hyfsade trots att både Tomas och Karin varit krassliga i veckan före.

Tomas tog en silvermedalj på kortdistansen och var 4:a på långdistansen. I stafetten blev det ett brons för laget Anders Ohls, Martin Hammarberg och Tomas Löfgren. Martin blev 11:a på lång och 6: på kort, Karins motsvarande placeringar var 7:a och 11:a.



Martin fick också åka på världscupstävlingar till Bulgarien. Väl på plats där så var kroppen tydligen snabbare än huvudet ty det blev åtminstone någon rejäl bom på varje distans.

När det gäller den sammanlagda världscupen som toppades av Erik Rost före Peter Arnesson kan nämnas att Tomas blev 20:e totalt genom sin insats på EM och Martin slutade på en 27:e plats.

Säsongen avslutades i Boden med skidO-cuptävlingar, enda deltagare från klubben var Karin eftersom Martin åkt på orienteringsläger med Skogsmårdarna och Tomas var upptagen med annat, se nedan. Överhuvudtaget var det stort manfall i de flesta elitklasserna, det var väl endast i D21E som det var hyfsat deltagande. Karin var inte nöjd med sin orientering under det två dagarna men lyckades ändå bli 4:a på sprinten och spurta in på en 3:e plats i stafetten i ett kombinationslag med Anna Holmgren Vittjärv.



På ungdomssidan så var USM i Sundsvall det som främst våra 15-åringar Linnea Ekskog, Ingrid Stigsmark, Martin Bergström och Erik Malmberg siktat på inför och under säsongen men sjukdomar ställde till det, så till slut var det bara Martin som var frisk och kunde försvara klubbens färger och det gjorde han mycket bra med en fin 4:e plats på den individuella långdistansen. I URM H13 slog David Stigsmark till och tog ett överlägset GULD med nästan 7 minuters marginal till silvermedaljören. Ett stort GRATIS!

Som avslutning så får jag passa på att gratulera Malin och Tomas till tillskottet i familjen genom dottern som föddes den 13/3. Ni kan ju titta på Tomas hemsida (<http://www.tomaslofgren.com>) så får ni se en bild på den lilla tjejen och en pappa som ser lite förskräckt ut över den nya situationen.



SkidO-gruppen gm

Anders Malmberg

# Inbjudan till Salalägre

Tävlings- och träningsläger i Sala 19-20 april 2008



- Program** Lördag: Två träningspass i Salaterrängen eller IF Thors tävling  
Söndag: OK Linnés tävling.  
För båda tävlingarna gäller vägvisning utmed väg 273 mellan Almunge och Långhundra. Första start kl. 11.00 på lördag och 10.00 på söndag.
- Boende** Sofielund Vandrarhem i Sala (samma ställe som förra året)
- Mat** Lunch, middag och kvällsfika på lördagen samt frukost på söndagen
- Aktivitet** Aktiviteter finns det gott om på Sofielund, t.ex. minigolf, fotboll, brännboll
- Kostnad** Ungdom 100 kr och vuxen 200 kr. I det ingår mat och boende.
- Information** e-post [anna.widstrom @telia.com](mailto:anna.widstrom@telia.com)  
telefon 0243-813 04  
mobil 070-321 93 98

Glöm inte att anmäla er till tävlingarna senast den 8/4 via klubben online!

Välkomna!  
Ungdomsledarna

## Willy:s ny stor sponsor

Willy:s går in med ett stort sponsorbelopp. Det är naturligtvis utmärkt, tillskottet gör att vi slipper att dra in motsvarande på lottförsäljning och liknande.

För att visa vår uppskattning med detta stöd så hjälper vi dem att räkna varorna i butiken vid deras inventering, tre gånger om året. Vi har gjort detta två gånger redan i år. Det är ganska kul och är man ett stort gäng så tar det inte så många timmar.

– Det är ganska intensivt och visst känner man sig lite mör, säger Catrin Brännström, när man är klar sent på kvällen. Mycket hellre detta än att kämpa med lotter varje vecka.



Vid starten där vi fick penna och post-it -lappar att fästa på hyllkanterna.



Siwan räknar de av inventerarna eftertraktade disktrasorna...



Maj- Lis och John räknar kontorsvaror.



Nisse och Göran bland städ- och putsredskap.



Välkommen till ett O-Ringen  
du aldrig tidigare upplevt!  
SÄLEN-DALARNA 21-25 JULI 2008

## Ett helt annorlunda O-ringen

**I år blir naturligtvis O-ringen extra kul. Dels att det går på hemmaplan, i alla fall i så motta att det går i Dalarna. Men sedan finns det i år mycket som är väldigt speciellt för de allra flesta av oss...**

Över 17 000 orienterare har redan noterat att det blir något extra och därmed anmält sig. De flesta vet förstås att årets tävling kommer att gå i fjällterräng i Sälen.

Vad sägs om att få åka stollift till starten på någon sträcka? Det torde vara nytt för alla, kantänka.

Också det att inkvarteringen kommer att ske inomhus är speciellt. Sälens enorma resurser att ta emot gäster är förstås en tillgång och rent av ett argument för många tävlande. Kul förstås att man kan utnyttja dessa möjligheter till boende under en tid på året som kan rämnas som lågsäsong.

Peter Hermansson har genomfört O-ringen en gång tidigare

- Det var i Söderhamn för två år sedan, vilken folkfest det var, berättar han. För många orienterare är det höjdpunkten på året då man får träffa andra människor och bo i husvagn. Sedan är det ju extra roligt om det är bra väder, och det var det då i Söderhamn.

Inför årets 5- dagars har han stora förhoppningar eftersom det handlar om en helt annan sorts natur och boendeform.

- Däremot tror jag det kan bli mycket mygg och knott i Berga by, säger han.

Även Kerstin Goth gillar O- ringen och ser fram emot evenemanget i Sälen i sommar

- Femdagars är något alldeles speciellt, man åker på semester men kan samtidigt träffa kompisar och springa orientering.

På frågan om vad on tyckte om Mjölby förra året svarar hon:

Geggigt och regnigt, men en väldigt rolig upplevelse. Jag ser fram emot Sälen i år!

Klubben har naturligtvis haft stora framgångar. Förra året gick Erik Malmberg väldigt bra och redan runt millennieskiftet vann Johan Goth tävlingen totalt två-tre gånger.

Det var naturligtvis inte en engångsföreteelse för vår klubb att nå sådana framgångar.

## Priser till O- ringen sökes!

Till årets tävling behövs det priser, 80-90 stycken närmare bestämt.

De bör ha ett värde av ca 100 kr, men 20-30 priser bör ha ett värde av 500 kr.

Priserna lämnas till Peter Hermansson på någon träning eller tävling. Cirka en tredjedel av priserna har man redan fått in och han är alltså tacksam för ytterligare bidrag.



# BAKSIDAN

## REDAKTION

Redaktionen består av Adam och Lars Rindeskär.

Vi tar tacksamt emot bidrag till tidningen.

Skicka ditt material till

[adam.rindeskar@gmail.com](mailto:adam.rindeskar@gmail.com)

Tfn. 0243-229739, 070-7465143

## MANUSSTOPP

Nästa manusstopp är den 24 maj.

Nästa nummer av Höjdpunkten utkommer omkring den 1:a juni.

*Lycka till med årets tävlingssäsong!*

## FAKTARUTA

Kvarnsvedens GoIF OK:s ordförande heter Peter Bergström tel. 0243-22 36 55.

Mer information om klubben hittar du på hemsidan och i klubbfoldern som ges ut varje år.

Kontakta Peter om Du inte har fått den.

Adressen till hemsidan är [www.kgoifok.se](http://www.kgoifok.se).

## NÄSTA NUMMER

Det kan du själv vara med att påverka, skicka in ditt bidrag. Det kan kanske vara rolig bild från någon av årets tävlingar/träningar/läger eller en hel berättelse om någon klubbaktivitet eller kanske bara några få ord om någon rolig episod som inträffat under säsongen.

Din aktiva medverkan är av största vikt för att få en trevlig tidning. Säkert har du också fina bilder som vi med glädje sprider.

