

## Inbjuder till Hösträff för ungdomar 13-16 år från Dalarna och Gästrikland Lördag-söndag 8-9 november

### Program: Lördag 8 november -08

11.30 Samling och inkvartering vid Rossgårdens vandrarhem i Horndal  
12.00 Sopplunch och smörgås i Rossgården  
12.45 Genomgång av läger och eftermiddagens övningar  
14.00 OL momentbana för olika åldrar och färdigheter. Övningen sker i grupper  
15.30 Ombyte i Horndals badhus- Frukt och saft mellis-Bad med olstafett m.m.  
18.00 Middag i matsalen Johan-Olov skolan  
18.45 Sprintorienteringsteori med Viktor Silvemark Dalaportens OL  
21.00 Kvällsmacka och levande musikunderhållning på Rossgårdens vandrarhem

### Program söndag 9 nov-08

08.00 Frukost Rossgården  
09.00 Genomgång av momentbanan från lördagen och lite mer om sprint orientering  
10.00 Städa rum och packa saker  
11.00 Sprintorienteringstävling på J-cupskartan från i våras, fyra olika banor. Öppen även för andra än lägerdeltagare som närtävling. (se nedan)  
12.30 Lunch och avslutning i matsalen Johan-Olov skolan.



### Övrigt:

- Luncherna och middagen tillagas av Hans Nordgren (Loffe) som är kock och restaurangchef på Johan-Olovskolan i Horndal. Frukost och kvällsmacka ordnas av Dalaportens ledare.
- Vi disponerar hela Horndals badhus lördag mellan 15.30-17.30
- Det är möjligt att delta i sprintorienteringen på söndagen för andra än lägerdeltagarna. Anmälan via klubben online för att vara säker på att kartor räcker (50:- vuxen 30:- ungdom, vi delar ej ut priser men erbjuder resultat på vår hemsida och ombyte/dusch i Johan-Olov skolans sporthall)

### Kostnad/person

425:- vilket inkluderar boende i sängar på Rossgården, samtliga måltider och aktiviteter enligt ovan samt deltagande i sprintorienteringen på söndagen. Avgiften faktureras deltagarnas klubbar i efterhand

**Anmälan:** senast den 21 oktober till mailadress [info@dalaporten.se](mailto:info@dalaporten.se)

I anmälan skall anges eventuella allergier/överkänslighet mot mat och annat.

Ange även namn och ålder på deltagare och kontaktperson med mail adress i klubben

**OBS** Vi disponerar 40 platser på vandrarhemmet. Först anmälda får sängplatser. När de är fyllda erbjuder vi resterande plats på hårt underlag med 50 kr avdrag på lägerpriset.

Utrustningslista och lista över anmälda skickas till i anmälan angiven kontaktperson efter anmälningstidens utgång

## Välkomna !