

CARDIO TENNIS™

Nu kör vi återigen succén Cardio Tennis, vi vänder oss till alla oavsett spelnivå och ambition

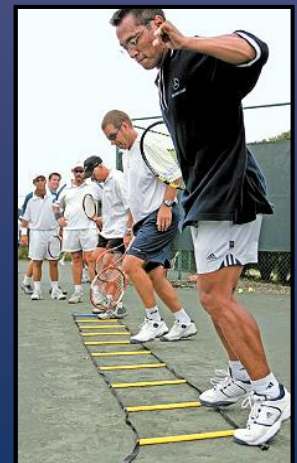
Roliga Fitness övningar för hela kroppen

Förbättra din tennis/kondition

Kunniga Instruktörer

Roliga gruppaktiviteter

Musik och hög puls



Programmen inkluderar uppvärmning, cardio-träning samt stretching

Frågor och anmälan: Robin 070-2318733

Anmälan: Senast måndag 13/2, program/tid skickas ut med e-mail

Kostnad: 80kr/deltagare/timme

Träningspass: 60min

Träningsdag: Måndag 20/2 Träningstid: 19.00-20.00 och 20.00-21.00