



Inbjudan till Skidskola 2011-2012 för barn och ungdomar!

I FK Tumba Skid-och Orienteringsklubb kör i gång skidskola för barn & ungdomar, på torsdagar kl 18.00 vid Harbrostugan så fort snöläget tillåter. Vi kommer att träna teknik på olika sätt! Målet med träningen är att du ska förbättra din teknik och tycka att det är roligt med längdskidåkning!!

Start: Vi kör i gång så snart snö och spår finns vid Harbro. I anmälan anger du din e-postadress, (alternativt SMS-nummer) så meddelar vi dig.

För vem? Vi kommer att ha en barngrupp, (från 8 år) Om man inte kan hantera sin utrustning själv ska förälder vara med. Vi kommer även ha grupper för äldre ungdomar, där vi delar in efter färdigheter.

Plats: I FK Tumba SOK:s klubbstuga: Harbrostugan, Skyttbrinksvägen 2

Utrustning: Det är viktigt att du har skidutrustning som fungerar. Lämpliga kläder för skidåkning är ett underställ samt vindoverall el dylikt. Vid första träffen går vi igenom lite praktiska detaljer.

Kostnad: 500 kr/barn. Betalas i veckan som följer då vi dragit i gång.

Anmälan och frågor: Du anmäler dig till helena_adebrant@hotmail.com. Ange följande: namn, postadress persnr, mailadress (ev SMS nr), något kort om dina färdigheter - om du har åkt något tidigare och hur mycket.

Löpanade information om spårförhållanden vid Harbro skriver vi på www.tmok.nu: Klotterplanket

Arrangör: I FK Tumba Skid- och Orienteringsklubb

VÄLKOMNA!