

## Säkerhet med häst föreläsningen.



Lördagen den 29 oktober var Ulla-Carin Carlsson-Lindkvist från polisen i Vilsta och pratade om hur hästar reagerar och varför dom reagerar som dom gör. Hon har under många år tränat polishästar och ryttare så dom blir säkra och pålitliga att patrullera i trafiken och att gå fram under kravaller mm.

Väldigt kort berättat så kan man säga att allt hästen lärt sig kommer ifrån mamman och flocken. Idag när vi använder hästarna som vi gör så är vi en av flocken eftersom vi är med direkt från födseln många gånger. Hästarna accepterar oss som flockmedlemmar, till och med ledare av flocken trots att vi inte ser ut som dom. Men dom förstår inte att dom måste behandla oss på ett varsammare sätt eftersom vi inte vägen 500 kg. Därför måste vi förstå hur hästen reagerar och känner för att kunna förhindra vissa saker så som flykt eller varningar. Flykt är hästens första och starkaste försvar. Men ibland tror vi ryttare att hästen tänker fly när den bara reagerat på något tillfälligt och då spänner vi oss och ger konstiga signaler varvid hästen undrar om det inte är något väldigt farligt på gång, och flyr.

Ulla-Carin säger att många gånger så spänner hästen sig, stannar och tittar för att spana av läget, är det fara eller inte. Om vi ryttare, flockledare bara sitter kvar i avspänt läge då och talar om med våra signaler, vårt kroppsspråk att det inte är fara så kan vi avvärja många situationer.

Efter föreläsningen så var det fem ryttare som hade sina hästar med sig och Ulla-Carin visade några övningar dom tränar sina polishästar på för att få lugna, stabila hästar som litar på ryttaren i alla lägen.



Ryttaren gör halt med bommen under magen på hästen och om den står stilla så kan man röra lite på bommen och långsamt dra bort den. Rör sig hästen gäller det att snabbt släppa bommen så den inte snubblar på den.



Hästarna kunde tillslut gå igenom dessa flaggor lugnt och avspänt fast det inte är deras naturliga vardag. Alla var välkomna på föreläsningen men vi som varit funktionärer under året fick denna föreläsning för vi hjälp till, tack ERFs tävlingskommitté för en bra föreläsning och gott fika!