

Danderyds-OS 2011

Lördag den 10 september

Tid/Klass	P03	F03	P02	F02	P01	F01	P00	F00	P99	F99
08.45	Samling på grusplanen									
09.00	Inmarsch skolvis									
09:30	60m försök	längd 1		höjd 1						
10.00						kula				
10.30	höjd 2									
11:00		60m försök		längd 2			kula			
12.00		höjd 2	60m försök					höjd 1	kula	
12.30										
13:00	längd 1			60m försök						kula
14:00	Skolstafett lågstadium 4 * 100 m									
14.30			höjd 2		60m försök			kula	höjd 1	längd 2
15.00						60m försök				
15.30					kula		60m försök			
15.40						längd 1				
15.50								60m försök		
16.10									60m försök	
16.30										60m försök

Söndag den 11 september

Tid/Klass	P03	F03	P02	F02	P01	F01	P00	F00	P99	F99
09.00	60m semi*						höjd	längd 1		
09.15		60m semi*								
09.30		kast m I boll	60m semi*							
09.45				60m semi*						
10.00			längd 2		60m semi*					
10.10						60m semi*				
10.20	kast m I boll				höjd					
10.40							60m semi*			
10.50								60m semi*		
11.00									60m semi*	
11.10	* Vid färre än 20 deltagare i försöken på 60m blir det final direkt på semifinalens tid									60m semi*
11.30	60m final*						längd 1			
11.35		60m final*								
11.40			60m final*							
11.45				60m final*						
11.50			kast m I boll		60m final*					
11.55						60m final*				
12.00							60m final*			
12.05								60m final*		
12.10									60m final*	
12.15										60m final*
12.30	Skolstafett mellanstadium 6 * 200 m									
13.00	400 m			kast m I boll	längd 2	höjd				
13.20		400 m								
13.40			400 m							
14.00				400 m					längd 1	
14.20					800 m					
14.40						800 m				höjd
15.00							800 m			
15.20								800 m		
15.30									800 m	
15.40										800m

Upprop: 15 min före varje grenstart vid respektive tävlingsplats