



# Månadsbladet



## Augusti

### **SOL-Skolan**

Alla ungdomar mellan 9-12 år är inbjudna till SOL-skolan 15-18 augusti mellan kl 10.00 –14.00. På programmet står OL-övningar, fotboll, lekar, femkamp, minigolf och bad. Anmäl dig till kansliet eller till [goran.bergander@telia.com](mailto:goran.bergander@telia.com). Avgift 100 kr.

### **Motionsorientering**

Tre onsdagar i augusti anordnar Eksjö SOK motionsorientering. Motionsorientering är för dig som vill ut i naturen och som samtidigt vill utmana dig själv med mer än bara löpning.

Du har att välja på fyra olika banor med svårighetsgrad lätt eller medelsvår och i längder 2,5-6 km.

Motionsorienteringen anordnas 10/8, 17/8 och 24/8. Håll koll på hemsidan för mer information. Tipsa gärna dinna vänner, grannar och arbetskamrater!

### **Distriktsmästerskap**

I slutet av augusti och i början av september koras årets distriktsmästare. Fredag den 26 augusti är det DM-Natt i Lammhult, söndag den 28 augusti DM-Lång i Målilla (med det lika, om inte mer, prestigefyllda KM-Lång). Till Målilla är en bussresa planerad. Varje ungdomsstart genererar poäng till Vetlanda Team Sportia Cup - så ta med barnaskaran!

Den 3-4 september anordnar Aneby DM-Medel och stafett.

### **Foto-OL**

I mitten av augusti avlöses Naturpasset Fot-OL av Foto-OL. Samma försäljningsställen som tidigare och vi delar ut kartor till våra ungdomar –16 år.

### **Resa till skidtunneln i Torsby**

Den 21-23/10 gör vi en resa till skidtunneln i Torsby. Skidåkare i alla åldrar är välkomna. Vi bor gemensamt, gör egen frukost och övriga måltider äter vi på restaurang. Ungdomsledare kommer att finnas med. Barn under 13 år måste ha förälder med sig. Klubben står för halva kostnaden för ungdomar upp till 20 år. Anmälan görs till Janne Granstedt senast 31/8.

### **Skidläger i Osa**

Den 18-21 januari anordnar vi ett skidläger för breddåkare i Orsa. Vi bor i stugor och gör egen mat eller på restaurang som man själv vill. Ledare finns med. Kostnad för resa och boende ca 1000:-, all mat tillkommer samt spårkortsavgifter. Antalet platser är begränsat. Anmälan görs till Janne Granstedt senast 31/8.

### **Eksjö Marknad**

Den 7 september är det Eksjö Marknad och Eksjö SOK kommer att vara på plats. Vi behöver hjälp med bland annat resning av tält den 6 september kl 18.00, servering av våfflor och försäljning av biljetter på marknadsdagen kl 10.00-18.00 samt hjälp med rivning och städning på marknadsdagen kl 18.00. Hör av dig till Birgit och Lennart Henriksson om du kan hjälpa till.

### **Medlemslotteri juni**

- 3 - Cecilia Hedin, 500:- kontant
- 15 - Stefan N-Djurstedt, kaffebryggare, 594:-
- 65 - Malin Gustavsson, stekpanna, 395:-
- 52 - Birgit Henriksson, våffeljärn, 349:-
- 36 - N-Å Winblad, presentkort Smycka 100:-
- 33 - Dagmar Lööf, grillvajer, 139:-



# Augusti



	Träning och tävling	Övrigt
3 Ons	<i>Veteran-OL SOK Aneby, 09.00 (OBS! Ingen dusch)</i>	
4 Tor		
5 Fre	<i>U-10Mila, Storegård 12.00</i>	
6 Lör	<i>U-10Mila</i>	
7 Sön		
8 Mån		Skidstugan v.32: S & G Karlsson
9 Tis	<i>Höglands-OL, Boxholms OK, Storegård 16.30</i>	
10 Ons	<i>Veteran-OL OK Njudung, 09.00 (OBS! Ingen dusch)</i> <i>Motionsorientering</i>	
11 Tor	<i>OL-Skolan 18.00</i>	
12 Fre		
13 Lör	<i>Bockajakten Skillingaryd/Vaggeryd, Storegård 08.45</i> <i>Götalandsmästerskapen OK Landehof</i>	
14 Sön	<i>Bockajakten, Skillingaryd/Vaggeryd, Storegård 07.45</i> <i>Götalandsmästerskapen OK Landehof</i>	
15 Mån	<i>SOL-Skolan 10.00-14.00</i>	Skidstugan v.33: S & G Karlsson
16 Tis	<i>SOL-Skolan 10.00-14.00</i> <i>Höglandsträning, Nässjö OK, Storegård 17.30</i>	
17 Ons	<i>Veteran-OL Grämabygdens OK, 08.30</i> <i>Motionsorientering</i> <i>SOL-Skolan 10.00-14.00</i>	
18 Tor	<i>SOL-Skolan 10.00-14.00</i> <i>OL-Skolan &amp; Skogsskolan 18.00</i>	
19 Fre		
20 Lör		
21 Sön	<i>Bredaryds SOK, Storegård 07.30</i> <i>SOK Viljan</i>	
22 Mån		Skidstugan v.34: G & S Bergander
23 Tis	<i>Höglandsträning, SOK Aneby, Storegård 17.30</i>	
24 Ons	<i>Veteran-OL Nässjö OK, 09.00</i> <i>Motionsorientering</i> <i>KM-Medel</i>	
25 Tor	<i>OL-Skolan &amp; Skogsskolan 18.00</i>	
26 Fre	<i>DM-Natt Lammhult</i>	
27 Lör		
28 Sön	<i>DM-Lång Målilla (med KM-Lång)</i>	
29 Mån		Skidstugan v.35: G & S Bergander
30 Tis	<i>Höglandsträning, Eksjö SOK, Storegård 17.30</i>	
31 Ons	<i>Veteran-OL Klubbmatch Eksjö SOK (vägvisning från Ränneborg), 09.00</i>	