



Månadsbladet



April

Skogsskolan och OL-skolan sätter igång

Från och med torsdagen den 7 april börjar Skogsskolan och OL-skolan. Vi träffas i Skidstugan på torsdagar 18-19.15 för träning och avslutande fika. Vi håller på till sommarlovet börjar.

Skogsskolan är för dig som är 7-10 år. Vi lär oss kartan och springer enkla orienteringsbanor. OL-skolan är för dig som har börjat tävla. OL-skolan träffas även på tisdagar. Ta gärna med dig en kompis!

Vetlanda Team Sportia Cup

Vetlanda Team Sportia Cup (VTSC) har sin första deltävling i Nybro lördagen den 3 april. Eksjö SOK satsar i år på att vinna cupen för nionde året i rad. Alla är välkomna med att springa och tävla - även du som vill ha en vuxen med dig i skogen!

Om du vill följa med till Nybro, kontakta Susanne Bergander 0381-16086. Övriga cuptävlingar under våren är 5 maj och 28 maj.

Höglandsserien

Höglandsserien är till för alla ungdomar och vi tävlar mot andra orienteringsklubbar på Höglandet. Det finns inskolningsklasser, U-klasser och H/D-klasser upp till och med 16 år. Vill du ha en vuxen med dig ut i skogen går det bra. Du behöver inte anmäla dig. Höglandsserien är fem tävlingar i maj med början den 3/5. Håll utkik på hemsidan!

Skogsplantering i maj

I mitten av maj, 14-15, påbörjar vi årets skogsplantering. Vi ska plantera 30 000 plantor i Lundstorp och Härstensbo. Lördagen den 14/5 bjuder klubben på lunch i Lundstorps hembygds-

gård med tillhörande barnpassning. Sen planterar vi så det ryker och fortsätter under veckan och eventuellt helgen efter. Anmäl dig till henriksson@skiverstad.eksjo.com eller 0709-161040.

Boende under O-Ringen

Om du är intresserad av gemensamt boende under O-Ringen i Hälsingland så anmäl detta till goran.bergander@telia.com. Tipsa gärna om du har kontakter i närheten av Söderhamn och Bollnäs som kan tänka sig hyra ut en klubblokal eller liknande.

Tack för fina skidspår...

hälsar Wilhelm Sigsjö och skänker en slant till Eksjö SOK. Tack Wilhelm och alla ni andra som stödjer klubben!

Dags för veteranerna

Veteran-OL sätter igång med den första tävlingen för säsongen den 13 april. Se kalendern!

Stafetter att se fram emot

21-22 april: 7-Manna/4-Damma

30 april: 10Mila

21 maj: Lämmeltåget

2-3 juli: Tjoget

Häng med till Dalarna

Den 1-5 juni gör vi en tävlingsresa till Dalarna. Vi kommer att bo i Orsa Grönklitt. Än finns det platser kvar! Se hemsidan under orientering/nyheter.

Medlemsavgiften...

Glöm inte att betala din medlemsavgift. Avgiften betalas till pg 348681-8 eller bg 5598-5956. Ungdom (0-16 år) 150:-, vuxen 200:-, familj (vuxna + barn upp till 20 år) 600:-. Aktivavgift (17 år -->) 480:-. Ange namn och personnummer på samtliga som avgiften avser. Ange även om ni har mailadress.



April



	Träning och tävling	Övrigt
1 Fre		
2 Lör	<i>Nybro OK Medel, Storegårdsparkeringen 08.00</i>	
3 Sön	<i>Nybro OK Lång VTSC, Storegårdsparkeringen 07.00</i>	
4 Mån		Skidstugan v.14: Kollberg
5 Tis	Höglandsträning Bodafors, Storegårdsparkeringen 17.30	
6 Ons	<i>Bauernatta, Storegårdsparkeringen 19.00</i>	
7 Tor	Skogsskolan 18.00 Löpträning och backintervaller 18.00	
8 Fre		
9 Lör	Teknikträning, Storegårdsparkeringen 10.00	
10 Sön	<i>Växjö OK Lång</i>	
11 Mån		Skidstugan v.15: Kollberg
12 Tis	Höglandsträning Aneby, Storegårdsparkeringen 17.30	
13 Ons	<i>Veteran-OL Aneby, 09.00</i>	
14 Tor	Skogsskolan 18.00 Löpträning 18.00	
15 Fre	<i>SM Natt, Gotland</i>	
16 Lör	<i>SM Sprintkoal, Gotland</i> <i>SSM Lång, Eksjö</i>	
17 Sön	<i>SM Sprintfinal, Gotland</i> <i>SSM Medel/Stafett, Eksjö</i>	
18 Mån		Skidstugan v.16: M. Nilsson & Å. Henriksson
19 Tis	Höglandsträning Nässjö, Storegårdsparkeringen 17.30	
20 Ons	<i>Veteran-OL Stockaryd, 08.45</i> Påsklovsaktivitet, Storegårdsparkeringen 11.00	
21 Tor	<i>7-Manna & 4-Damma Kexholms SK, Storegårdsparkeringen 18.00</i>	
22 Fre	<i>7-Manna & 4-Damma Kexholms SK, Storegårdsparkeringen 06.30</i>	
23 Lör	<i>OK Gränsen, Storegårdsparkeringen 07.30</i>	
24 Sön	<i>IK HP Lång, Storegårdsparkeringen 08.45</i>	
25 Mån	<i>IK HP Medel, Storegårdsparkeringen 07.45</i>	Skidstugan v.17: M. Nilsson & Å.. Henriksson
26 Tis	Teknikträning 18.00	
27 Ons	<i>Veteran-OL Tranås, 09.00</i>	
28 Tor	Skogsskolan 18.00 Löp-/teknikträning 18.00	
29 Fre		
30 Lör	<i>10Mila</i>	