



Månadsbladet



Januari

Återupplev O-Ringen 2009

Fira en minnenas afton tillsammans med alla funktionärer från Eksjö SOK. Klubben bjuder på fest på Eksjö Stadshotell med god mat och underhållning fredagen den 4 februari klockan 19.00.

Tillsammans med andra klubbar arrangerade vi ett storartat O-Ringen, ett arrangemang som fick höga betyg av både deltagare, klubbar och distrikt. Eksjö SOK medverkade med flest antal funktionärer och vi tog ett stort ansvar. Detta har också inneburit att vi har fått en stor del av överskottet från tävlingen. Som ett tack till alla er funktionärer anordnar vi nu denna fest.

Vilka är det som kommer? Jo alla ESOK:s funktionärer som medverkade till att O-Ringen blev en succé. Anmäl er så snart som möjligt, dock senast 24 januari 2011 till kansliet 0381-171 25 eller eksjo.sok@telia.com.

Julfest för barnen

Söndagen den 16 januari är det julfest för barn och alla som har barnasinnnet kvar. Vi samlas i Skidstugan 15.00.

Tag med en julklapp värde ca 20 kronor. Anmäl antal barn och vuxna till kansliet, 0381-171 25 eller eksjo.sok@telia.com senast den 12 januari.

Distriktsmästerskap i skidor

Eksjö SOK arrangerar i år distriktsmästerskapen i skidor den 22-23 januari. Fri stil gäller på lördagen följt av klassisk stil på söndagen.

Årsmöte

Alla medlemmar är inbjudna till årsmöte i Skidstugan söndagen den 6 februari 15.00.

TACK...

för gåvan som kom in till klubbens plusgiro. /Alla vi i Eksjö SOK

TACK...

för de fina skidspåren. /P-A och Margareta Karlsson



Januari



Träning och tävling

Övrigt

1 Lör		
2 Sön	Distansorientering 10.00, skidor 10.00	Tipspromenad 10-12.30
3 Mån	Spinning Prästängshallen 19.10	Skidstugan v.1: S-G Bergander & C. Reimertz.
4 Tis	Orientering 18.00	
5 Ons		
6 Tor	Orientering 17.00, skidor 18.00	
7 Fre		
8 Lör		
9 Sön	Distansorientering 10.00, skidor 10.00	Tipspromenad 10-12.30
10 Mån	Spinning Prästängshallen 19.10	Skidstugan v.2: S-G Bergander & C. Reimertz.
11 Tis	Orientering 18.00	
12 Ons	Gymnastik 17.45 (barn <7 år), 18.15 (ungdomar 7-12), 19.00 (övriga, samling 18.15 för de som vill jogga först). Nannylund.	
13 Tor	Orientering 18.00, skidor 18.00	
14 Fre		
15 Lör		
16 Sön	Distansorientering 10.00, skidor 10.00	Tipspromenad 10-12.30 Julfest för barn 15.00
17 Mån	Spinning Prästängshallen 19.10	Skidstugan v. 3: C. Eliasson & C. Bergander.
18 Tis	Orientering 18.00	
19 Ons	Gymnastik 17.45 (barn <7 år), 18.15 (ungdomar 7-12), 19.00 (övriga, samling 18.15 för de som vill jogga först). Nannylund.	
20 Tor	Orientering 18.00, skidor 18.00	
21 Fre		
22 Lör	Skid-DM fristil	
23 Sön	Skid-DM klassisk stil Distansorientering 10.00, skidor 10.00	Tipspromenad 10-12.30
24 Mån	Spinning Prästängshallen 19.10	Skidstugan v.4: C. Eliasson & C. Bergander.
25 Tis	Orientering 18.00	
26 Ons	Gymnastik 17.45 (barn <7 år), 18.15 (ungdomar 7-12), 19.00 (övriga, samling 18.15 för de som vill jogga först). Nannylund.	
27 Tor	Orientering 18.00, skidor 18.00	
28 Fre		
29 Lör		
30 Sön	Distansorientering 10.00, skidor 10.00	Tipspromenad 10-12.30
31 Mån	Spinning Prästängshallen 19.10	Skidstugan v.5: J. Starck & P. Svahn.