



## ASK-NYTT NR 5-10 Red: Kjell Eriksson.

### KLUBBMÖTE!

*Onsdagen den 27/10 kl 19.00 hälsas alla medlemmar i Arboga Skidklubb välkomna till klubbmöte i Skidstugan.*

*Där kan Ni diskutera, ta upp frågor, få information om träning, tävlingar, stugans öppettider, valla och produktinformation, 5-klubbars poängtävling, vinterns övningar mm.*

*Fritids Mikael Peterson kommer och informerar om spårkälke, elljusspår mm. Fika! Unga som gamla, Välkomna!*



*Kajsa Berg 23 km.*

### Lasse-Majaloppet.

*Söndagen den 12/9-10 gick det 38:de loppet i fint väder med 268 startande. Det var 102 efteranmälda! Resultat och bilder på [www.lassemajaloppet.se](http://www.lassemajaloppet.se).*

*Eftermöte den 11/10 kl 18.30.*

*TACK alla som jobbade, före-under-efter!*

### **Vasaloppet.**

*Vasaloppet är fullt sedan en månad tillbaka. Antalet anmälda i alla lopp under Vasaloppsveckan överstiger nu 30 000. Det finns dock platser kvar i Öppet spår, Tjejvasan, Kortvasan, Halvvasan och Stafettvasan.*

### **SISU besök!**

*Kerstin Rofelt, SISU/Västerås, var och hälsade på oss i stugan vid det senaste styrelsemötet och informerade då om höstens kurser och föreläsningar: träning, (grunden, plattformen), idrottsskador, rädda liv, Idrott online olika kurser mm. Vid intresse hör av Er!*

### **Madshus!**

*Valla och produktinformation. – En representant för Madshus kommer till oss i slutet av November! Datum meddelas på Klubbmötet och nästa ASK-nytt!*

### **Tävlingsmossa.**

*SKI\*GO-mössan i vitt som visades på Valla och produktinformationen förra året ska vi köpa in och tryckas upp med klubbmärket. Det blir subventionerat pris till medlemmar!*

*Mer information på Klubbmötet och ASK-nytt!*

### **Lätt på slutet!**

- Vad har Svensson på hjärtat?*
- Jo, det var mej Patron sköt av misstag förra älgjakten!*
- Ja, men det har Ni ju fått ersättning för!*
- Jodå, men nu är det jakt igen nästa vecka, så jag hade tänkt be om ett förskott .....*

*Klubbens telefonnummer är nu Marianne Norströms.*

*Tel: 0589-19292 eller 073-3094823.*

*ASK-hemsida [http:// www. idrottonline.se/arboga/arbogask-skidor](http://www.idrottonline.se/arboga/arbogask-skidor)*

### **Arboga Skidklubb**

*Box 177*

*732 23 Arboga*

*Pg nr 516716-8.*