



Morokulien 2-dagars 2010 PM Långdistans med jaktstart söndag 4 juli

- Samling** Grimserud. Vägvisning från väg 177, 3 km norr om Koppom samt från Adolfsfors. Vänligen **medtag ej husvagn till TC**, då vägen dit är smal och återvändsgränd.
- Parkering** Max 500 meter från TC, följ vit/lila snitsel. Två parkeringar finns; en med kortare avstånd men skogsstig till TC, en med längre avstånd men slät väg ("barnvagnsvänlig"). Parkeringsavgift 10 kr erlagges som självservice i hink på väg till TC.
- Direktanmälan** Anmälan på tävlingsdagen kl 10:00-11:30. Startavgift upp till och med 16 år 50 SEK, övriga löpare 90 SEK. Sportident hyrbricka 25 SEK. Klasser för direktanmälan: Inskolning (vit; 2,3 km), Ö1 (vit; 2,4), Ö2 (gul; 3,0), Ö4 (orange; 3,5), Ö7 (svart; 4,0), Ö8 (svart; 5,2), Ö9 (svart; 7,3). Ingen direktanmälan i U-klasser och H/D10.
- Startlista/resultatlista** Finns på hemsidan www.morokulien.nu Startlista finns även anslagen på TC. Resultatlista publiceras på hemsidan. Vid anmälan godkänner den tävlande att resultatet publiceras på internet.
- Strukna klasser** D16, D75 och D80.
- Lagpåse/klubbkuvert** Finns att hämta vid direktanmälan. Lagpåse/klubbkuvert innehåller kartor och kontrollbeskrivningar för Inskolning, U1, U2 och H/D17N.
- Terräng** Skogsmark med mestadels fullvuxen barrskog. Hyggen förekommer i mycket liten omfattning. Ett mindre antal stigar finns. Måttlig kupering. Normal detaljrikedom. God framkomlighet. Några enstaka mindre områden med begränsad framkomlighet finns.
- Start/nummerlappar** Avstånd till start cirka 500 meter på grässtig, gångtid max 10 minuter. Följ orange/vit snitsel norrut från TC. Ingen transport av överdragskläder från starten.
U-klasser, Inskolning: Fri starttid kl 10:30-12:00. Startstämpling ska ske.
Öppna (Ö) klasser: Fri starttid kl 11:00-12:00. Startstämpling ska ske.
H/D10: Ej jaktstart, startlottning enligt startlista. Upprop sker omkring tre minuter före.
Alla övriga klasser: Jaktstart, första klass-start enligt nedanstående lista. Upprop sker omkring tre minuter före start. För löpare som ligger mer än 15 minuter efter ledare sker klassvis gemensam start, "felles-start". Nummerlappar bäres av de fem första (tio första i H/D21L) i varje jaktstartklass, självservering vid start, återlämning vid målgång.

Klass	Första	Nr-lappar	Klass	Första	Nr-lappar	Klass	Första	Nr-lappar	Klass	Första	Nr-lappar
D12	11:25	66-65	D40	11:40	86-85	H12	11:05	61-60	H40	11:20	81-80
D14	11:15	56-55	D40K	11:00	96-95	H14	11:10	51-50	H40K	11:25	91-90
D17-20	11:20	36-35	D45	11:05	106-105	H16	11:10	41-40	H45	11:20	101-100
D17C	11:45	176-175	D50	11:20	116-115	H17-20	11:00	31-30	H50	11:00	111-110
D17N	11:35	186-185	D55	11:40	126-125	H17C	11:30	171-170	H55	11:45	121-120
D21K	11:20	26-25	D60	12:00	136-135	H17N	11:15	181-180	H60	11:40	131-130
D21L	11:55	11-20	D65	11:30	146-145	H21K	11:05	21-25	H65	11:00	141-140
D35	11:00	76-75	D70	11:15	156-155	H21L	11:45	1-10	H70	11:45	151-150
						H35	11:30	71-70	H75	11:10	161-160
									H80	11:35	166-165

- Kontrollbeskrivning** Finns endast lösa vid starten, ej tryckta på kartan. Kontrollbeskrivningar för H/D10 finns anslagna utanför starten, enligt svensk regel.

Karta	Tömte. Ritad 2009 av Per Bengtsson. Skala 1:10 000. Ekv 5 m. Färgutskrift, BL-Idrottsservice.
Stämplingssystem	Sportident. Endast SI-bricka 5 och 6 kan användas. Hyrbricka 50 SEK för två dagar. Brickhyra debiteras ej för ungdomar upp till och med 12 år. Kom ihåg att återlämna hyrd bricka vid målgång etapp 2. Borttappad bricka debiteras med 300 SEK. Om SI-enheten inte fungerar (ej avger ljud- eller ljussignal) stämpla med stiftklämma i reservrutorna på kartan.
Maxtid	2,5 timmar.
Vätska	I skogen på längre banor samt självservering vid målgång (en flaska per person). Påfyllnad kan ske i kiosken.
Priser	Gemensam prisutdelning, tid meddelas av speakern. Fina glaspriser från Magnor Glassverk.
Toalett	I anslutning till TC samt ett fåtal vid starten.
Dusch/bad	Tempererad dusch utomhus i anslutning till TC samt möjlighet till bad.
Miniknat	Start och mål på TC. Kostnad 20 kr. Start kl 10:00-10:45.
Barnpassning	I anslutning till TC.
Sjukvård	I anslutning till TC.
Kiosk	Kiosk med hamburgare, dricka, kaffe, hembakat kaffebröd och godis.
Sportförsäljning	Löpex, www.lopex.se
Allmänna regler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Skuggning tillåten i U-klasser och inskolning. Glada och sura gubbar gäller för Inskolning och U1.
Information	Mer information finns på hemsidan www.morokulien.nu Detta PM kan komma att uppdateras, detta är version <u>2010-07-01</u>
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare etapp 2 Mathias Axelsson 0702-72 73 94. Tävlingsledare etapp 1 Grethe Øverby (+47) 99 09 65 21. Banläggare Kurt Nilsson 0702-45 94 63. Bankkontrollant Christer Holt 0702-86 72 77. Pressvärd Andreas Blomgren 0703-40 07 82. Tävlingskontrollant Magnus Nordström 0706-47 01 69.

Välkommen!

