Terräng-SM

24-25 April 2010 i Borås

NORDEAKAMPEN

I samarbete med Svenska Friidrottsförbundet inbjuder vi till stafettävling för ungdomar vid Terräng-SM i Borås 2010. Nordeakampen är idag ett begrepp inom arena-friidrotten för att stärka klubbtillhörighet och lagkänsla. Nu bjuder vi in till lagtävlingen på Terräng- SM och hoppas på spännande kamper och många lag.

Tävlingscentrum
Borås Skidstadion/Ymergården

Dagsprogram

Söndag 25/4	start kl. 10.00	Pojkar 14-15 år	födda 1995-96	6 sträckor	4 km
Söndag 25/4	start kl. 10.30	Flickor 14-15 år	födda 1995-96	6 sträckor	4 km

Sträckor

sträcka 1	1000 m	sträcka 2	500 m	sträcka 3	500 m
sträcka 4	500 m	sträcka 5	500 m	sträcka 6	1000 m

Start och växlingsplatser

Start på TC	Växelplats 1; cirka 200m från TC	Växelplats 2; vid TC

Bana och underlag
Längd 1000m med varvning på tävlingscentrum och grusunderlag.

Anmälningsavgifter
Ingen kostnad kommer att tas ut.

Anmälan senast
onsdag 14 april till mail **ik.ymer@telia.com** eller brev till IK Ymer, Ymergården, 507 90 Brämhult. Ange klass, förening och kontaktperson. Laguppställning inlämnas senast 1 timma före start till tävlingsexpedition.

PM och Tidsprogram
Läggs ut på www.ikymer.se senast tisdag 20 april.

Övrig information om logialternativ, vägvisning, mat, banskisser etc.
finns på hemsidan **www.ikymer.se** och länk Terräng-SM 2010! Tävlingsledning tel. 033-248924 eller 0707-940721.