



Kjula IF inbjuder till Påsk-OL Långfredagen den 2 april 2010

Huvudklasser		Utvecklings- klasser	Öppna klasser
H21L	D21L		
H 85	H 20	D 55	U 1 Öppen 1 Lätt
H 80	H 18	D 50	U 2 Öppen 2 Lätt
H 75	H 17-20	D 45	U 3 Öppen 4 Medel
H 70	H 16	D 40	U 4 Öppen 5 Medel
H 65	H 14	D 35	Öppen 6 Medel
H 60	H 12	D 21	Öppen 7 Svår
H 55	H 10	D 20	Öppen 8 Svår
H 50		D 18	Öppen 9 Svår
H 45	D 75	D 17-20	
H 40	D 70	D 16	
H 35	D 65	D 14	Inskolning
H 21	D 60	D 12	
		D 10	

Banlängder enligt gällande rekommendationer.

Anmälan	Via SOFT:s nya anmälningssystem Eventor. Vid ev. problem med detta, i undantagsfall via E-post eller post till: mikael.egneblad@gmail.com eller Mikael Egneblad, Lindarsnäs Fiskholmen, 640 43 Ärla. Anmälningarna skall vara arrangören tillhanda senast tisdag 23 mars.
Anmälnings- avgifter	Vuxna 90:-, ungdom t o m 16 år 50:-. Anmälningsavgifterna faktureras.
Efteranmälan	Via klubben online, senast tisdag 30 mars. Efteranmälan mot 50 % tillägg.
Samman- slagning	Vid få anmälningar kan sammanslagning av klasser ske.
Direktanmälan	Anmälan till öppna klasser och inskolningsklass mellan kl. 10.30 -12.00, start mellan kl. 11.00 och 12.30. Endast direktanmälan till dessa klasser. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare. Anmälningsavgift: Vuxna 90:-, ungdom t o m 16 år 50:-.
Motionsklasser	Inga motionsklasser finns, vi hänvisar till öppna klasser.
Stämplings- system	Sportident. Eget SI-nummer anges vid anmälan! Vid ej angivet SI-nummer tilldelas automatiskt löparen hyrpinne, kostnad 25 kr.
Start- och Resultatlista	Start- och resultatlistor kommer att finnas på Kjula IF:s hemsida (http://kjulaif.se).

Samling	Samling och vägvisning mellan Barva och Härad längs gamla E20 (mellan Eskilstuna och Strängnäs). Lämplig avfart från E20, vid trafikplats Kjula (avfart 134) därifrån ca 10 km till TC eller vid Härad (avfart 135). Se även tävlingskalendern.	
Parkering	100 – 1 500 m från TC.	
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Start ca 500 m från TC. Fri starttid mellan kl 11.00 och 12.30 för U-klasser, öppna klasser och inskolning.	
Karta	Skala 1:15 000 för DH16, DH18, DH17-20, DH20, DH21L, DH21 och DH35. Övriga klasser skala 1:10 000. Reviderad 2009, ekv. 3-5 m.	
Terräng beskrivning	Skogsmark med inslag av vägar och ett fåtal stigar. Måttlig kupering och mestadels god framkomlighet.	
Dusch/Omkl.	Utomhus i anslutning till TC.	
Barnaktiviteter	Barnpassning. Miniknat, kostnad 10 kr.	
Servering	Marketenteri med sedvanligt sortiment.	
Sportförsäljning	Letro Sport	
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Håkan Pantzar, tel. 0708-23 00 52
	Banläggare	Bengt-Erik Larsson tel. 016-930 66
	Bitr. Banläggare	Laila Norrman
	Karritare	Kalle Larsson, Bengt-Erik Larsson
	Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm Kjula IF
	Bankontrollant	Laila Norrman Kjula IF
Upplysningar	Håkan Pantzar, tel. 0708-23 00 52 eller Gittan Jonsson tel. 016-13 55 01	
Pressvärd	Gittan Jonsson tel. 016-13 55 01	

VÄLKOMNA - KJULA IF