Vintermarathon Kvarnsvedens FIK 2009-11-07

	MS	nr				
	1	105	Anders Österlund	73	Västerås SOK	2.28.32
	2	5	Brian Buchtrup Nielsen	76	Fredrikshofs FIF	2.39.48
	3	6	Niklas Sydow	80	Fredrikshofs FIF	2.41.51
	4	1	Michael Mustaniemi	87	Bålsta IK	2.42.06
	5	110	Erik Anfält	76	Örebro AIK	2.44.20
DM	6	4	Daniel Lindholm	80	Dalregementets IF	2.46.59
	7	9	Tomas Broberg	79	Fredrikshofs FIF	3.16.27
	8	3	Mats Liljegren	76	Team Skavsåret IF	3.22.59
	9	90	Anders Berggren	64	Malung	3.27.08
		2	André Rangelind	91	IF Göta	DNS
		7	Stefan Lydén	79	Borlänge Löparklubb	DNS
		88	Clas Jansson		Kvarnsvedens FIK	DNF
		115	Peter Nzimbi	73	Kvarnsvedens FIK	DNF
	M35					
	1	12	Andreas Öberg	73	Ljusdal RC	3.02.01
DM	2	11	Tomas Carlsson	73	Kvarnsvedens FIK	3.29.37
	3	15	Michael Eriksson	74	IFK Sala Friidrott	3.36.14
	4	14	Jonas Wincent	74	IFK Sala Friidrott	3.51.58
	5	10	Henry Surakka	74	Vi som springer	4.58.47
		13	Jesper Lindgren	72	IFK Sala Friidrott	DNF
	M40					
DM	1	17	Johan Gustavsson	68	IFK Moras FIK	3.06.32
	2	24	Patrik Norberg		Vattudalens LDK	3.07.46
DM	3	25	Peter Björkqvist	67	Borlänge Löparklubb	3.11.13
	4	119	Harry Äijö	65	Stockholm Postens IK	3.24.35
	5	23	Magnus Jacobsson	69	IFK Sala Friidrott	3.12.53
	6	100	Mounir Touzaw	69	Hemlingby LK	3.35.28
DM	7	20	Jerker Sterneland	69	Dalporten OL	3.38.48
	8	101	Ulf Domanders	68	Hemlingby LK	3.42.00
	9	99	Peter Axelsson	67	Domnarvets GoIF	3.42.17
	10	18	Robert Brinck	67	Västerås Löparklubb	3.43.03
	11	16	Joakim Säterborn	69	Bålsta IK	3.57.32
	12	113	Jonny Sten	69	Västerås Löparklubb	3.58.31
	13	22	Stefan Eriksson	68	Vilsta IK	4.05.48
	14	19	Christer Svensson	69	Växsjö Löparklubb	4.24.55
		21	Johan Björkegren			DNS
	M45					
	1	36	Mårten Westberg	61	Fredrikshofs FIF	3.03.02
	2	28	Staffan Westberg	60	Vattudalens LDK	3.05.43
	3	33	Per-Olov Åberg	61	Vilsta IK	3.07.05
DM	4	34	Krister Lind	60	Borlänge Löparklubb	3.11.15
	5	96	Per Busk	62	Lillhärdals IF	3.13.31
	6	106	Jonas Lennerstål	63	IFK Sala Friidrott	3.14.18
	7	32	Martin Lundmark	63	Fredrikshofs FIF	3.22.15
DM	8	35	Mats Hammerin	60	Borlänge Löparklubb	3.22.46
	9	26	Tommy Sjöström	60	Vi som springer	3.24.58
DM	10	29	Ola Bäckström		Säters IF	3.39.49
	11	27	Michael Ahrens	62	Vattudalens LDK	3.42.26
DM	12	31	Bengt Göransson	60	Falu IK	3.52.19
	13	94	Svante Djärv	63	Avesta OK	4.02.21
	14	30	Per-Erik Johansson	64	Team Skavsåret IF	4.37.58
	15	109	Tomas Olsson	62	Team Ultra Sweden	4.57.46
		97	Tor Almgren	64	FK Studenterna	DNF?
	M50					
DM	1	37	Peter Jaktlund	55	Kvarnsvedens FIK	3.02.50
	2	42	Björn Gjerde	55	BUL /Norge	3.06.43

DM	3	43	Raimo Mikkola	58	Borlänge Löparklubb	3.08.44
	4	41	Michael Leitner		Enköping AIK	3.44.12
	5	39	Lars-Göran Berggren		Team Skavsåret IF	3.51.42
	6	111	Ralf Melander	56	Dalregementets IF	3.57.10
DM	7	44	Ola Wiksell	58	Borlänge Löparklubb	4.26.96
	8	93	Bo Dahlström	55	Vi som springer	4.28.07
	9	40	Henrik Notfors	58	Vattudalens LDK (VLDK)	4.34.37
	10	45	Ulf Nilsson	56	SEB IF	4.44.40
	11	38	Owe Gustavsson	56	Huskvarna	5.15.44
		116	Peter Wiesler	55	Jalles TC	DNF
	M55					
DM	1	50	Jörgen Thorsell	52	Borlänge Löparklubb	2.59.18
	2	108	Sören Wedberg	54	IK Stål	4.41.45
	3	48	Erik Dahlberg	53	Vattudalens LDK	3.20.10
	4	49	Jouko Mourujärvi	52	IFK Sala Friidrott	3.22.09
	5	46	Thommy Larsson	51	Ingarö IF	3.30.06
	6	47	Jan Paraniak		Team Skavsåret IF	4.07.30
	7	92	Bengt Åke Skoglund	53	Postens IK Sandviken	4.21.37
	8	51	Sigvard Koplimäe	50	Vattudalens LDK	4.51.26
	M60					
	1	114	Lennart Olsson	48	Korsnäs IF	3.19.51
	2	54	Stig Åsberg	47	IFK Nyland	3.22.03
	3	56	Bengt Lindgren	47	Vallentuna FK	3.39.24
	4	52	Bård Rödde	46	Lånke IL Norge	4.08.23
	5	53	Lennart Skog	46	Stenungsunds OK	4.22.57
	6	120	Kjell Åström	49	Månkarsbo IF	4.37.30
	7	117	Rolf Halde	47	Vi som springer	4.42.52
		102	Kjell Björk	46	Hemlingby LK	DNF
		55	Mats Zetterlund	48	Vattudalens LDK	DNS
		57	Vesa Murtokangas	48	Borlänge Löparklubb	DNS
	M65					
DM	1	58	Stig Söderström	43	Kvarnsvedens FIK	4.24.17
	2	60	Anders Hidefjäll		Västerås FK	5.15.16
		59	Per-Owe Hvitfeldt	43	IFK Mora	DNS
	M70					
	1	61	Jörgen Larsson	38	IFK Sala friidrott	3.46.46
	K35					
	1	89	Malin Pettersson-Lindgren	73	Älvdalens IF	3.40.06
	2	63	Linda Emilsson	72	SISU Forshaga	4.15.02
		62	Jessica Nordström	74	IFK Sala friidrott	DNS
	K40					
	1	64	Annika Johansson	69	Team Skavsåret IF	4.37.57
	K45					
	1	66	Märta Moe		Vattudalens LDK	3.53.15
	2	65	Ann-Kristin Forsberg	63	Hemlingby LK	4.05.26
	K50					
	1	70	Mette Edqvist Servold	59	SISU Forshaga	3.47.53
	2	69	Birgitta Alpsten	56	SISU Forshaga	3.54.45
	3	71	Birgitta Mellberg	59	SISU Forshaga	4.00.21
	4	67	Annie Hedlund	55	Friskis o Svettis Stockholm	4.10.42
	5	68	Barbro Paraniak		Team Skavsåret IF	5.18.07
	K60					
	1	72	Astrid Häger	48	Fredrikshofs FIF	5.22.29

M motion

1	82	Anders Furuskär	70	Ericsson Kista SK	3.06.22
2	77	Björn Kjellberg	74	Solna	3.06.42
3	75	Thomas Eklund	74	Borlänge	3.29.02
4	80	Daniel Hökpers	85	Gävle	3.38.28
5	103	Staffan Blomberg	80	Stockholm city triatlon	3.40.30
6	81	Thomas Andersson	57	Falun	3.42.39
7	98	David Pettersson	78	IK Jogg.se	4.02.11
8	76	Jan Forsberg	61	Åmots SK	4.05.25
9	85	Jan Rosenström	60	Årsta	4.12.09
10	112	Christer Mattisson	42		4.19.15
11	91	Mattias Isebrink	82	Clas Ohlssons IF	4.20.59
12	79	Stefan Larsson	61	Vi som springer	4.37.06
13	95	Johan Lidemark	71	Felix o Max Fanclub	4.40.26
14	86	Fredrik Hallor		Morgongåva	4.43.08
15	118	Peter Lembke	71	Team fakta	4.56.04
	74	Erik Islén	76	Falun	DNS
	78	Tommy Andersson	67	Fors	DNS
	83	Fredrik Linton	66		DNS
	84	Roger Andersson	69	IK Stern	DNS

K motion

1	107	Maria Gabriels	80	Kvarnsvedens triatlon	3.40.28
2	87	Ulla Lembke	59	Team Fakta	4.56.03
	104	Linda Sernfalk	81	Stockholm city triatlon	DNF

VinterVarvet 14 km

1	225	Napoleon Asmerom	94	Fredrikshofs FIF	51,14
2	236	Markus Boman	89	IK Heros	52,11
3	230	Johan Eriksson	78	Räddningstjänst Dala Mitt	53,23
4	249	Will Adams	85	Fredrikshofs FIF	53,26
5	261	Jakob Persson	70	IK Jordbänningarna	53,51
6	224	Mikael Lindberg		Borlänge Löparklubb	54,08
7	223	Börje Holst		Borlänge Löparklubb	54,16
8	242	Hanna Sahlander	77	Hässelby	54,18
9	252	Stefan Boremyr	80	Kvarnsvedens Triatlon	55,33
10	254	Johan Gnostelius	77	Klubblös	55,40
11	256	Christoffer Borgström	85	ABB IF	55,54
12	253	Ove Lagerström	66	Outokumpu	56,46
13	238	Oskar Djärv	90	Avesta OK	58,51
14	222	Per Nygren		Borlänge Löparklubb	58,58
15	214	Christian Persson	80	Fors	59,13
16	210	Maslah Omar	92	Kvarnsvedens FIK	62,24
17	211	Bishar Ali	91	Kvarnsvedens FIK	62,40
18	202	Andreas Smedh	76	Insjön	63,21
19	250	Tommy Jansson	68	Säters IF	63,44
20	221	Leif Andersson		Borlänge Löparklubb	63,51
21	229	Jörgen Larsson	75	Ludvika	63,53
22	227	John Larsson	72	Falun	63,56
23	255	Christoffer Melin	85	Kvarnsvedens Triatlon	64,30
24	247	Ingemar Oskarsson	47	Säters IF	64,46
25	246	Fredrik Graas	66	Kvarnsvedens Triatlon	64,59
26	209	Måd Thorsell	45	Växsjö Löparklubb	65,05
27	201	Simon Nilsson	91	Arvika	65,18
28	226	Stefan Borgström	66	Kvarnsvedens FIK	65,40
29	243	Tomas Kristoffersson	68	ABB IF	66,27
30	239	Irené Åslund	71	Lillhärdal	67,16
31	240	Anders Lunden	67	Domnarvets TK	68,09
32	244	Jonas Alpsten	58	SBV Forshaga	68,19
33	232	Elin Floresjö	83	Korsnäs IF Skidklubb	69,13

34	212	Tomas Larsen	75	Kvarnsvedens FIK	69,22
35	205	Maja Jansson	91	Kvarnsvedens FIK	69,37
36	207	Jonathan Wigert	87	Leksand	70,11
37	203	Andreas Almqvist	74		70,50
38	206	Jonna Bodin Hansen	84	Leksand	71,09
39	215	Krister Åhlén	78	Borlänge	73,16
40	216	Marie Isidorsson	69	Färila	74,08
41	233	Tommy Roininen	74	Borlänge	74,34
42	235	Christer Larsson	48	Borlänge	75,23
43	228	Mats Lindström	61	Ludvika	75,44
44	237	Christina Dahlberg	66	Björbo	75,46
45	217	Lovisa Wahlén	91	Svärdsjö	75,56
46	234	Erland Lindberg	41	Borlänge	76,21
47	231	Torbjörn Harring	59	Falun	76,55
48	248	Anne Drougge	62	Säters IF	77,55
49	259	Krister Wahlen		Svärdsjö	79,03
50	245	Monika Sjans	58	Kvarnsvedens Triatlon	81,36
51	220	Ann Hammar		Borlänge Löparklubb	81,54
52	219	Kristina Broman		Borlänge Löparklubb	82,26
53	204	Calle Olander	51	Falun	82,33
54	260	Monika Simson	40	Täby LLK	83,20
55	208	Anna Lindwall	65		89,21
56	262	Johan Hillerström	87	Kvarnsvedens FIK	90,38
57	258	Susanne Kruger	79	Borlänge	96,38
58	257	Johan Olsson	77	Borlänge	96,39
	241	Andreas Forslund	82	Avesta OK	DNF
	251	Göran Hybinette	43	Ludvika	DNF
	213	Magnus Hansson	70	Lustebo LK	DNS
	218	William Adams	83		DNS