

Gå, lunka, löp

# Älven runt 2009

**Onsdag den 13 maj och 26 augusti**

**Vi firar 10-års jubileum och återgår till  
ursprunget och värnar om motionen**

**Alla kan vara med oavsett prestation**

**Start och mål:** vid scenen nedanför Gammelgården vid älven

**Banan:** är 4,6 km och har blandat underlag

**Klasser:** Motion Damer  
Motion Herrar

Gemensam start 18.30

**Anmälan:** Direktanmälan vid starten mellan 17.00 – 18.00

**Startavgift:** 70 kronor

**Info:** Owe 070-303 16 86 eller Åke 0243-808 80

**Priser:** Endast utlottningspriser och i förhållande till antalet startande i respektive klass.

**Anmälan innebär att deltagaren godkänner publicering av  
namn i resultatlista på BLK:s hemsida  
[www.idrottonline.se/borlange/borlangelk-friidrott](http://www.idrottonline.se/borlange/borlangelk-friidrott)**

**Allt deltagande sker på egen risk**

**Arrangör: Borlänge Löparklubb**