



ASK-NYTT NR 1-09 Red: Kjell Eriksson

6-klubbars poängtävling.

*Vår deltävling för ungdom och vuxna, skulle vi arrangera den 18/1-09 .
Tyvärr ingen snö då. Flyttas fram till någon Lördag! Kolla under Klubbarna.
Anmälan till Jukka Suomela tel. 17289 eller 070-2826246 .*

6-klubbars tävlingsprogram:

8/2 Götlunda

15/2 Hägersta.

ASK, MIF, HIF någon lördag?

Alla tävlingar start kl 11.00, Kolsva kan delta men ej arrangera.

Vasaloppen

Anmälda från ASK till Vasaloppet:

Jukka Suomela led 5, Per Janzon led 1, Kalle Björkman led 4, Johan Lagerberg led 5, Roland Pettersson led 6, Curt Landström led 7, Henrik Pehrson led 9.

Öppet spår: Anders Nilsson, Hanna Pehrson.

Tjejvasan: Birgitta Leppälampi, Gunilla Borgbjerregaard.

Som jag skrev i förra numret att det finns Seedningslopp för att komma längre fram i startleden: Maserloppet, Kvarnsveden 42 km går den 11/1, Wadköpingsloppet, 40 km går den ½, Engelbrektsloppet, 60 km går den

Sand på spåren efter "vintern".

Vi har hämtat ut sand och grus som vi fått bidrag för av Fritid, LT-last har kört upp det till Skidstugan, Sven och kompani hann köra ut lite före "vintern" bland annat på andra sidan Skogstorpsvägen nedanför backen och till våren kan vi lägga ut mera på elljusspåret och "våra spår".

KM

Vi ska köra KM om bara snön kommer. Se under klubbarna i AT.

Skidföre

Tråkigt ingen snö!

Kommer snön på allvar lovar Sven och kompani att det ska bli spårade och packade spår uppe vid skidstugans 300m, 1,0 km, 1,5 km, elljusspåret, 5 km och vid mycket snö även 10 km slingan.

På Golfbanan brukar golfbanearbetarna också köra upp slingor så fort det kommer tillräckligt med snö. Det skulle glädja många motionärer, Vasaloppsåkare med flera.

Anmälan!

Har Ni inte anmält Er till Vasaloppet 2009? Gör det snarast! Det finns faktiskt några platser kvar vilket är mycket ovanligt vid den här tidpunkten. Vi ordnar samboende, gemensam buss. Ha kul tillsammans! Anmäl Er även till Öppet spår, Halvvasan, Tjejvasan.

Tack!

Tack till Jukka Suomela för att han gjort så fina kilometersskyltar efter Skidklubbens spår och satt upp dom!

Jogg. Se

Lasse-Majaloppet är inlagt på www.jogg.se av Jan Slomski (f d Arbogabo).

Sportgroda.

*Skidåkaren är så trött att han inte ens orkar ramla ikull!
Christer Ulfbåge*

*Klubbens telefonnummer är nu Marianne Norströms
tel:19292 eller 073-3094823.*

*ASK-hemsida [http:// www. idrottonline.se/arboga/arbogask-skidor](http://www.idrottonline.se/arboga/arbogask-skidor)
Arboga Skidklubb Box 177, 732 23 Arboga. Pg 516716-8*