

## 4-klubbsinformation 2009

Följande 4-klubbs-skidtävlingar planeras för vintern:

Datum	Stil	Arrangör/Plats	Tävlingsform
Torsdag 8 jan	Fri stil	Stora Tuna Skräddarbacken	Anmälan på plats senast 18.15 Gemensam start fr kl 18:30
Torsdag 22 jan	Klassiskt	Kvarnsveden Mellsta	Anmälan på plats senast 18.15 Gemensam start fr kl 18:30
Torsdag 5 feb	Fri stil	Domnarvet Bergebo	Anmälan på plats senast 18.15 Gemensam start fr kl 18:30
Torsdag 19 feb	Fri stil ev skicross	Sellnäs/Ornäs Sellnäs/Bergebo	Anmälan på plats senast 18.15 Avslutning & Prisutdelning

Följande banlängder rekommenderas:

Födda	Banlängd
2003 & senare	200 m
2001 & 2002	1 km
1999 & 2000	1,5 km
Prova på lång	1,5 km
1997 & 1998	2,5 km
1995 & 1996	2,5 km
1994 & tidigare	2,5 km

Separat resultatlista upprättas för varje årskull

De två bästa placeringarna av tre räknas för den sammanlagda resultatlistan

Lika placeringspoäng ger delad placeringssiffra

Medalj till alla som varit med på minst en deltävling