



# ASK-NYTT NR 6-08

Red: Kjell Eriksson

## 6-klubbars poängtävling.

Vår deltävling för ungdom och vuxna, ska vi arrangera den 18/1-09 klockan 11.00 vid skidstugan.

Anmälan till Jukka Suomela tel. 17289 eller 070-2826246 senast Torsdagen den 15/1-09. Snöskotning kan behövas dagarna före loppet, och funktionärer på tävlingsdan förstås. Fika!

## 6-klubbars tävlingsprogram:

18/1 Arboga

25/1 Medåker

1/2 Himmeta

8/2 Götlunda

15/2 Hägersta.



**Alla tävlingar start kl 11.00**, Kolsva kan delta men ej arrangera.

## Sand på spåren.

Vi har hämtat ut sand och grus som vi fått bidrag för av Fritid, LT-last har kört upp det till Skidstugan, Sven och kompani har redan börjat köra ut det, bland annat på andra sidan Skogstorpsvägen nedanför backen och till våren kan vi lägga ut mera på elljusspåret och "våra spår".



## Produkt och vallningsinformation.

Den 10/12 hade vi besök av Johan Holm från Sportmarket, Swix/Fischers representant i Skidstugan men tyvärr "bara" 14 st närvarande som fick höra och se årets nyheter på skidor, stavar, nya NNM flyttbara bindningen och vallningsnyheter och tips i mängder. En höjdarkväll för oss längdskidåkare!

## Skidföre

Styrelsen tycker det skulle vara trevligt med en vit jul! Kommer snön på allvar lovar Sven och kompani att det ska bli fint spårade och packade spår uppe vid skidstugans 300m, 1,0 km, 1,5 km, elljusspåret, 5 km och vid mycket snö även 10 km slingan.

På Golfbanan brukar golfbanearbetarna också köra upp slingor så fort det kommer tillräckligt med snö. Det skulle glädja många motionärer, Vasaloppsåkare med flera.



## Lasse-Maja loppet

Nästa år ska vi troligtvis köra 2 veckor före Lidingöloppet, den 13/9 för att ge så många som möjligt chansen att springa 23 km och genrepa inför Lidingöloppet i En Svensk Klassiker. Man behöver lite mer än en veckas återhämtning mellan två långlopp. Vi återkommer!



## Västmanlands Skidförbund!

Ny adress: Ånghammargatan 4 721 33 Västerås, och ny hemsida:  
<http://www.skidor.com/vastmanland> har VSF meddelat.

### Anmälan!

Har Ni inte anmält Er till Vasaloppet 2009? Gör det snarast! Det finns faktiskt några platser kvar vilket är mycket ovanligt vid den här tidpunkten. Vi ordnar samboende, gemensam buss. Ha kul tillsammans! Anmäl Er även till Öppet spår, Halvvasan, Tjejvasan.  
Seedningslopp: Maserloppet, Kvarnsveden 42 km går den 11/1,  
Wadköpingsloppet, 40 km går den 1/2.



### Isoleringsmatta

Isoleringsmattorna som vi lagt på vinden på ASK:s klubbstuga, för att få bättre isolering och lägre uppvärmningskostnad, har redan märkt en positiv effekt” säger stugfogde Sven Larsson!



*GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!*

Styrelsen önskar alla en God Jul och en trevlig Julhelg med god mat, klappar, familjegemenskap och ett Gott Nytt År plus skidåkning förstås så vi kan satsa på det 50 året, vårt jubileumsår! Vi ses i spåren och glöm inte den första skidtävlingen på jubileumsåret den 18/1 (vår 6-klubbstävling).

**Klubbens telefonnummer** är nu Marianne Norströms  
tel:19292 eller 073-3094823.

**ASK-hemsida** [http:// www. idrottonline.se/arboga/arbogask-skidor](http://www.idrottonline.se/arboga/arbogask-skidor)

### Arboga Skidklubb

Box 177  
732 23 Arboga

Pg 516716-8